

तापमान



अधिकतम 44.2 डिग्री

न्यूनतम 27.2 डिग्री

हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, शुक्रवार 22 मई 2026

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

12

इस बार समय से पहले मानसून की आहट...

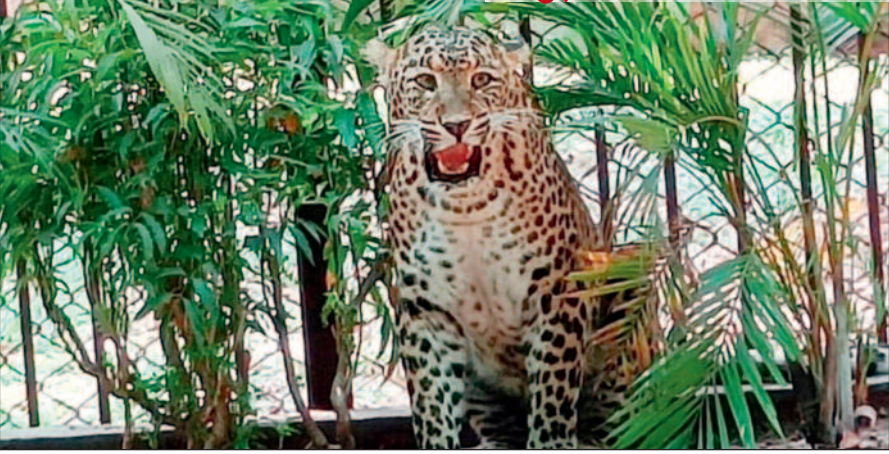


13

अब तक नहीं मिला भूमि अधिग्रहण का मुआवजा...



टेम्परेचर का टेंशन: राहत पाने झाड़ियों में दिन गुजार रहा मैत्रीबाग का तैदुआ



लू की फिर दस्तक, पारा 44.2 डिग्री, यह सीजन का सबसे गर्म दिन

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

गुरुवार को पारा 44 डिग्री सेल्सियस पार हो गया। अधिकतम तापमान 44.2 डिग्री सेल्सियस रहा। यह इस गर्मी सीजन में सबसे ज्यादा है। इस भीषण गर्मी की वजह से फिर से लू ने दस्तक दे दी है। सुबह से सूर्य की तपिश से लोग बेहाल होना शुरू हो गए थे। दोपहर से शाम तक गर्म हवाएं चली। लू के ये हालात आने वाले चार दिनों तक रहने की संभावना मौसम विभाग ने बताई है। साथ ही अधिकतम तापमान 1 से 3 डिग्री सेल्सियस और बढ़ सकता है। यानी इस साल गर्मी का रिकार्ड टूट सकता है।

झुलसाती गर्म हवाओं से सड़कें रही सूनी



सुबह से ही भीषण गर्मी और झुलसाती गर्म हवाओं की वजह से सड़कों पर आवागमन कम रहा। सुबह और शाम की अपेक्षा दोपहर को सड़कों काफी कम ट्रैफिक दिखाई दी। हाल ऐसा रहा कि लोग पेड़ की छांव के नीचे रुक-रुक कर सफर करते भी देखे। चौक-चौराहों पर लगे शीतल पेय पदार्थ की दुकानों में अब पहले की अपेक्षा ज्यादा भीड़ बढ़ गई है। लोग राहत पाने की कोशिश में लगे हैं।

एसी-कूलर ने काम करना किया बंद

पारा इतना ज्यादा हो गया है कि एसी-कूलर हाफने लगे हैं। घर हो या दफ्तर लोगों को राहत नहीं मिल पा रही है। कुछ देर के लिए यदि बिजली चली गई तो घर पर रह नहीं सकते। रात हो या दिन घर से बाहर निकलना पड़ रहा है। छोटे बच्चों और बुजुर्गों का बुरा हाल है। अचानक बिजली कभी भी चली जाती है। ऐसे में लोगों को उमसभरी गर्मी में वक्त काट नहीं पाते।

ऐसा है मौसम का सिनोप्टिक सिस्टम:आज मौसम रहेगा शुष्क

मौसम विभाग के मुताबिक एक चक्रवाती परिसंचरण पूर्वी उत्तर प्रदेश और आसपास के क्षेत्र के ऊपर समुद्र तल से 0.9 किलोमीटर ऊपर स्थित है। एक द्रोंणिका पूर्वी उत्तर प्रदेश से लेकर झारखंड, उत्तरी छत्तीसगढ़ और आंतरिक ओडिशा से होते हुए दक्षिणी तटीय ओडिशा तक फैला हुआ है और समुद्र तल से 0.9 किलोमीटर ऊपर स्थित है। 22 मई को पूर्वानुमान: है कि प्रदेश में मौसम शुष्क रहेगा। एक-दो पॉकेट में वॉप्स लहर चलने की संभावना है। अधिकतम तापमान क्रमशः 45°C और न्यूनतम 30°C के आसपास रहने की संभावना है।

हादसे से एक दिन पहले ही तीसरी बेटी के पिता बने थे सलीम, परिवार पर टूटा दुखों का पहाड़

चन्द्रा-मौर्या रेड सिग्नल पर मौत बनकर दौड़ी कार, अब तीसरे घायल ने गंवाई जान

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

गत दिनों चन्द्रा-मौर्या चौक पर रेड सिग्नल में खड़ी वाहनों को एक तेज रफ्तार कार ने पीछे से ठोकर मार दी थी। इस दुर्घटना में एक नाबालिग सहित दो लोगों की मौत हो गई थी। वहीं इस घटना में गंभीर रूप से घायल सड़क-16, सेक्टर-2 भिलाई निवासी सलीम अली (39 वर्ष) ने भी इलाज के दौरान बुधवार की रात करीब 11.30 बजे अस्पताल में तम तोड़ दिया। पुलिस ने आरोपी कार चालक आरोपी सागर जायसवाल, उम्र 28 वर्ष, निवासी आम्रपाली वनांचल सिटी जामुल को गिरफ्तार कर रिमांड पर भेज चुका है।

रविवार को 17 मई की दोपहर करीब 2.40 बजे चन्द्रा मौर्या चौक में रेड सिग्नल पर वाहन खड़े थे। इसी दौरान नशे में धुत काले रंग की फोर्ड कार क्रमांक सीजी 07 बीआर



0571 का चालक आरोपी सागर जायसवाल ने तेज रफ्तार में रेड सिग्नल तोड़ते हुए बाइक व स्कूटी सवारों को जोरदार ठक्कर मार दी। हादसे में भिलाई निवासी 15 वर्षीय नूर खान और रायपुर निवासी मनोहर कुमार गोनाडे (55 वर्ष) की मौत हो गई थी। जबकि सलीम अली गंभीर रूप से घायल होकर अस्पताल में भर्ती था। सलीम

अली को पहले बीएम शाह अस्पताल फिर दो दिन बाद शंकराचार्य में भर्ती कराया गया। इलाज के दौरान बुधवार की रात करीब 11.30 बजे उसने दम तोड़ दिया। जांच में यह भी सामने आया था कि आरोपी के खिलाफ पहले से थाना मोहन नगर में एनडीपीएस एक्ट के तहत चिट्ठा मामले में अपराध दर्ज है।

तीन मासूम बच्चियों के सिर से उठा पिता का साया

भिलाई के चंद्रा-मौर्या चौक में हुए दर्दनाक सड़क हादसे ने एक परिवार की पूरी दुनिया उजाड़ दी। इलाज के दौरान दम तोड़ने वाले 39 वर्षीय सलीम अली अपने घर के झकझोरते कमरे वाले सदस्य थे। सबसे मार्मिक बात यह है कि हादसे से ठीक एक दिन पहले ही उनके घर तीसरी बेटी का जन्म हुआ था। अब पांच दिन की मासूम बच्चों समेत तीन बेटियों के सिर से पिता का साया उठ गया है। जानकारी के मुताबिक सलीम अली की बड़ी बेटी की उम्र 5 वर्ष, दूसरी बेटी की उम्र 2 वर्ष है, जबकि तीसरी बेटी अभी महज पांच दिन की है। सलीम की पत्नी अस्पताल में भर्ती थी और इसी बीच परिवार पर यह दुखों का पहाड़ टूट पड़ा। बताया जा रहा है कि सलीम अली परिवार की पूरी जिम्मेदारी अकेले संभालते थे। उनकी मौत के बाद परिवार के सामने आर्थिक और सामाजिक संकट भी खड़ा हो गया है। इस दर्दनाक हादसे में जान गंवाने वाला 15 वर्षीय नूर खान भी सलीम अली के परिवार से ही जुड़ा था। नूर खान, सलीम अली के साढ़ू का बेटा बताया जा रहा है।

सब्जी व्यापारी से मारपीट भाजपा नेता गिरफ्तार



भिलाई। वैशालीनगर पुलिस ने सब्जी व्यापारी से मारपीट और गाली गलौज के मामले में हाउसिंग बोर्ड 32 एकड़ निवासी भाजपा नेता भानुप्रताप राजभर को गिरफ्तार कर रिमांड पर भेजा है। आरोपी के खिलाफ धारा 296, 3(5), 351(3) बीएनएस के तहत कार्रवाई की गई है। आरोपी को जब पुलिस ने गिरफ्तार किया उस दौरान उसने जेल से छूटने के बाद देख लेने की भी धमकी दी थी। बताया जाता है कि भानुप्रताप राजभर के खिलाफ सुपेला और छावनी थाना में भी अपराध दर्ज है और एक साल जेल में भी कैद रहा। पुलिस के अनुसार प्रार्थी मनीष गुप्ता उम्र 29 साल निवासी एचआईजी-2/5 जवाहर नगर ने शिकायत दर्ज कराई थी कि 14 मई के रात्रि करीब 10 बजे भानु प्रताप अपने अन्य एक साथी के साथ उनके घर के पास आया और सुबह सब्जी मंडी सुपेला में टमाटर की गाड़ी खड़ी करने की बात को लेकर विवाद करते हुए प्रार्थी व उसके परिवार को धमकी देने लगा। मना करने पर भानु प्रताप और उसके साथी को धमकी दी थी।

टेकेदार ने की डामर की चोरी और कर दिया 78 लाख की सड़क का बंटाधार

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

भिलाई नगर निगम अंतर्गत वार्ड 22 में अवैध प्लॉटिंग वालों को फायदा पहुंचाने के लिए 78 लाख रूपय की लागत से बनाई गई डामर रोड में बड़े पैमाने पर डामर की चोरी हुई है। हरिभूमि ने जब एक एक्सपर्ट को सड़क दिखाई तो उन्होंने बताया कि जो सड़क बनी है उसमें बीएम (बिटुमिनस मेकेडम) हुआ है। इसमें टेकेदार को 3.4 प्रतिशत डामर गिट्टी की क्वांटिटी में डालना था, लेकिन मौजूदा हालत को देखकर साफ पता चलता है कि उसने डामर की बड़े पैमाने पर चोरी की है और बीएम वर्क में एक प्रतिशत से भी कम डामर का उपयोग किया है। एक्सपर्ट जो सरकार के पैसे को इस तरह का काम करके बर्बाद करते हैं। सबसे चौकाने वाली बात यह है कि इतने बड़े भ्रष्टाचार में अभी तक न तो



निगम और न कलेक्टर ने टेकेदार या जिम्मेदार उप अभियंता और सहायक अभियंता पर कोई कार्रवाई नहीं की है। आपको बता दें कि 18 मई को भिलाई के महापौर नीरज पाल के पास कुरुद गांव से कुछ लोग शिकायत लेकर पहुंचे थे। उन्होंने बताया कि कुरुद वार्ड 22 में सीएम मेडिकल कॉलेज को जाने वाली सड़क से लगने वाले क्षेत्र में बड़े पैमाने पर अवैध प्लॉटिंग हुई है। वहां निगम के द्वारा भू-माफियाओं को फायदा पहुंचाने के लिए सड़क भी बना दी है, जबकि वहां कोई बसाहत तक नहीं है। महापौर ने जब वहां जाकर देखा तो सड़क में डामरीकरण का कार्य किया जा रहा था। कुछ दिन पहले ही बीएम का काम हुई सड़क की गिट्टी उखड़कर बाहर हो गई थी। इस पर महापौर ने काफी नाराजगी जताई थी।

मानक से कम डाला गया बेस सड़क की हालत यह है कि अगर उसको जूते से रगड़ दिया जाए तो पूरी गिट्टी उखड़कर बाहर हो जा रही है। यह सड़क कुरुद में साईं मंदिर से गोकुल धाम को जाने वाली उस सड़क से भी घटिया बनी है, जिसके लिए राज्य से टीम आ गई थी और वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने उसका मुद्दा विधानसभा में उठाया था, लेकिन इस सड़क की जांच और कार्रवाई के लिए कोई भी सामने नहीं आ रहा है। लोगों का आरोप है कि सड़क में जो बेस का काम हुआ है वह भी मानक से कम यानि पतला किया गया है। यह है डामर सड़क बनाने का मानक : पीडब्ल्यूडी नॉक्स के मुताबिक डामर रोड बनाने के लिए सबसे पहले बेस यानि डब्ल्यूएमएम का काम किया जाता है। इसके बाद बेस के ऊपर प्राइम कोट डाला जाता है। इसके 24 घंटे बाद टेक कोट करके उसके ऊपर बीएम यानि बिटुमिनस मेकेडम किया जाता है। इसमें लाकटा सामग्रियों का 3.4 प्रतिशत डामर डाला जाता है। इस कोट के बाद एमएसएस यानि मिक्स्ड सील सरफेसिंग का काम होता है। इसमें डामर की मात्रा 4.75 होना चाहिए।

निवेश योजना के नाम पर 13.30 लाख की धोखाधड़ी, आरोपी हुआ गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

ऑनलाइन निवेश और अधिक लाभांश का झांसा देकर 13 लाख 60 हजार रूपय की धोखाधड़ी का मामला सामने आया है। फर्जी कंपनी के बैंक खातों में आरटीजीएस और ऑनलाइन माध्यम से रकम जमा करवाकर आरोपी ने ठगी की है। सिटी कोतवाली पुलिस द्वारा आरोपी राजेन्द्र कुमार ताम्रकार (50 वर्ष) निवासी तामेश्वरा वार्ड 30 दुर्गा, हाल मुकाम जवाहर नगर वार्ड 18 को गिरफ्तार कर न्यायालय से पुलिस रिमांड प्राप्त कर विवेचना की जा रही है। मामले में अन्य फरार आरोपियों और बैंक खातों के संबंध में जांच जारी है। पुलिस के अनुसार प्रार्थी दीपक जैन, उम्र 27 वर्ष

निवासी गंजपारा दुर्गा में थाना सिटी कोतवाली दुर्गा में रिपोट दर्ज कराई थी कि वर्ष 2024 में आरोपियों द्वारा द्वारा फॉरेक्स ट्रेडिंग और निवेश कंपनी में अधिक लाभांश दिलाने का झांसा देकर विभिन्न बैंक खातों में रकम जमा कराई गई। आरोपियों द्वारा निवेश की गई राशि पर प्रतिमाह लाभ मिलने तथा मूलधन सुरक्षित रहने का प्रलोभन दिया गया था। प्रार्थी से विभिन्न तिथियों में आरटीजीएस और ऑनलाइन माध्यम से कुल 13,60,000 रूपय विभिन्न बैंक खातों में जमा कराए गए। कुछ समय बाद कंपनी बंद हो गई तथा प्रार्थी को न तो लाभांश प्राप्त हुआ और न ही जमा राशि वापस की गई। कोतवाली पुलिस अपराध दर्ज कर जांच कर रही है।

सस्तासस्तासस्ता

न्यू

ओम ज्वेलर्स

शारी व्याह ने दुल्हनो के लिए एक से एक सुंदर वेरावटी के गहने उपलब्ध

जितने गान सोना लेने पर उतने ही गान की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

★ 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

★ टोटल हाल मार्क जेवर

★ स्पेशल पर्स, बैग फ्री

★ रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

Celebrating
34 Years of
सहेली अलंकरण
SINCE 1992

LIMITED PERIOD OFFERS
21-22 MAY

Flat

8%

20K & 22K plain gold jewellery पर मेकिंग चार्जस

Flat

50% OFF

Diamond jewellery के लेबर चार्जस पर

तथा मुफ्त

ICICI Lombard

Nibhaye Vaade

Jewellery insurance हर ज्वेलरी की खरीदी पर

Get
101% EXCHANGE
अपने पुराने सोने पर

Akash Ganga, Supela

0788-4017778 | 99935 87675

तथा मुफ्त

ICICI Lombard

Nibhaye Vaade

Jawahar Market, Power House, Bhilai 0788-4017467 | 9981322293

*T&C Applied

बिजली गुल से हलाकान लोग, कांग्रेस ने दी आंदोलन की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

भिलाई-दुर्ग सहित पूरे जिले में इन दिनों बिजली कटौती और बिजली अचानक घंटों के लिए गुल होने की वजह से लोग परेशान है। लगातार शिकायत के बाद भी समस्या का निराकरण नहीं हो रहा है। यहां एई से लेकर ईई स्तर के अधिकारी भी लोगों के फोन नहीं उठा रहे हैं। जनप्रतिनिधियों के फोन भी नहीं उठाया जा रहा है। इधर बिजली उपभोक्ता भीषण गर्मी के बीच खासे परेशान है। लगातार बिजली दफ्तरों में शिकायत की जा रही है, लेकिन समस्या का निराकरण नहीं हो रहा है।

इसे देखते हुए कांग्रेस के शहर जिला अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल के नेतृत्व में कार्यकर्ता मुख्य इंजीनियर संजय खंडेलवाल से मिला। उन्हें वस्तु स्थिति से अवगत कराया। साथ ही चेतावनी दी कि

बिजली कंपनी के चीफ इंजीनियर संजय खंडेलवाल को ज्ञापन सौंपकर समस्या के निराकरण की मांग रखी



जल्द ही समस्या का निराकरण नहीं हुआ, तो और भी उग्र आंदोलन किया जाएगा। बाकलीवाल ने कहा कि

पिछले एक वर्ष से दुर्ग शहर के विभिन्न क्षेत्रों में लगातार बिजली कटौती की समस्या बनी हुई है। हल्की

आंधी, बारिश अथवा तूफान आते ही शहर के अनेक बिजली फीडर बंद हो जाते हैं, जिससे घंटों तक विद्युत आपूर्ति बाधित रहती है। इस अव्यवस्था के कारण आमजन जीवन पूरी तरह प्रभावित हो रहा है तथा व्यापार, शिक्षा एवं स्वास्थ्य सेवाओं पर प्रतिकूल असर पड़ रहा है। गया नगर, बघेरा क्षेत्र के नागरिकों ने बताया कि कई बार रात देर तक बिजली बंद रहती है और सुधार कार्य में अनावश्यक विलंब किया जाता है। संजय खंडेलवाल समस्या के निराकरण का आश्वासन दिया है। इस अवसर पर नेता प्रतिपक्ष नेता संजय कोहले, अलताफ अहमद, कौशल किशोरसिंह, राज सिंह ढिकोला, राजू भाटिया, प्रेमलता साहू, नासिर खोखर, सुशील भारद्वाज, देव श्री साहू सहित अन्य उपस्थित रहे।

बिजली बहाली को लेकर रातभर इटा रहा अमला, एक हजार से ज्यादा फाल्ट सुधारे, धैर्य रखने की अपील

दुर्ग। 19 मई की शाम आए भीषण आंधी-तूफान के कारण दुर्ग जिले के शहर एवं ग्रामीण क्षेत्रों में बिजली के बुनियादी ढांचे को व्यापक नुकसान पहुंचा है। युद्ध स्तर पर सुधार कार्य किए जा रहे हैं। अधिकांश उपभोक्ताओं को मात्र 2 घंटे के भीतर राहत मिल गई, बड़े फाल्ट को भी सुबह 3 बजे तक ठीक कर लिया गया। शेष फाल्ट को भी शीघ्र सुधारा जा रहा है। तूफान के कारण 60 एचटी एवं एलटी बिजली के खंभे पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए। दुर्ग-मिलाई शहर के 15 से अधिक मुख्य स्थानों पर विशालकाय पेड़ों की शाखाएं सीधे बिजली लाइनों पर गिरीं।



400 ट्रांसफार्मरों के डीओ फ्यूज और 700 ट्रांसफार्मरों के एलटी फ्यूज उड़ गए। शहर से लेकर ग्रामीण इलाकों तक जगह-जगह इंसुलेटर पंचर होने और पोल टूटने के कारण विद्युत आपूर्ति ठप हो गई थी। इसे सुधारा जा रहा है। नगपुरा, रसमड़ा, धमधा, स्मृति नगर, नेहरू नगर सहित ग्रामीण इलाके बुरी तरह प्रभावित हुआ। मेट्रोनेस का काम लगातार जारी है, ताकि भविष्य में ऐसी परेशानी सामने न आए।

खबर संक्षेप

एनएचएम कर्मचारियों के वेतन का बजट जारी

भिलाई। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन यानी एनएचएम कर्मचारियों के लिए राहत भरी खबर सामने आई है। वित्त नियंत्रक संचालनालय स्वास्थ्य सेवाएं द्वारा राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन कार्यक्रम अंतर्गत पूरे छत्तीसगढ़ के लिए 424 करोड़ 68 लाख 34 हजार रुपए का बजट जारी किया गया है। इस बजट के जारी होने के बाद एनएचएम कर्मचारियों के वेतन भुगतान का रास्ता साफ हो गया है। छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के प्रदेश महामंत्री सैयद असलम ने इस निर्णय के लिए मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल, वित्त मंत्री ओपी चौधरी, सचिव स्वास्थ्य अमित कटारिया, मिशन संचालक स्वास्थ्य सेवाएं, संचालनालय स्वास्थ्य सेवाएं और आयुक्त स्वास्थ्य सेवाओं का आभार व्यक्त किया है।

धनोरा में सट्टा-पट्टी लिखते तीन गिरफ्तार भिलाई। पद्मनाभपुर थाना पुलिस ने ग्राम धनोरा श्मशान घाट के पास रेड कारवाई करते हुए सट्टा-पट्टी लिखते तीन आरोपियों को मौके से गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों में सत्यन राजा, उम्र 27 वर्ष, निवासी रूआबांधा आजाद चौक, असलम उम्र 25 वर्ष, निवासी रूआबांधा मस्जिद के पास और आयुष शाह उम्र 20 वर्ष, निवासी रूआबांधा यादव चौक के पास, थाना भिलाई नगर शामिल हैं। मामलों में पुलिस का विवेचना जारी है।

मई के 31 दिन में 1084 पीएम आवास बनाने का लक्ष्य, बने सिर्फ 200 मकान

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जिला पंचायत सभा कक्ष में सीईओ बजरंग कुमार दुबे की अध्यक्षता में हुई बैठक में प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण, मनरेगा एवं स्वच्छ भारत मिशन अंतर्गत संचालित कार्यों की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक में सभी जनपद पंचायतों के मुख्य कार्यपालन

महिलाओं को 50 हजार से 5 लाख तक का लोन

समीक्षा के दौरान वुमेन लेड एंटरप्राइज फाइनेंस पहल की भी जानकारी दी गई। एनआरएलएम के माध्यम से स्वयं सहायता समूहों से जुड़ी महिलाओं को स्वरोजगार एवं व्यवसाय विस्तार के लिए 50 हजार से 5 लाख तक का बैंक ऋण उपलब्ध कराया जा रहा है। जिले की 1000 महिला उद्यमियों का लक्ष्य प्राप्त हुआ है, जिसमें से 350 का लक्ष्य जनपद पंचायतों की ओरिंटित किया गया है। बैठक में मनरेगा अंतर्गत मांग आधारित सभी निर्माण कार्य प्रारंभ करके, 15 जून तक स्वीकृत कार्य पूर्ण करने तथा स्वच्छ भारत मिशन अंतर्गत ठोस अपशिष्ट प्रबंधन, शौचालय निर्माण एवं प्लास्टिक वेस्ट मैनेजमेंट यूनिट की नियमित समीक्षा के निर्देश भी दिए गए।

गए। वित्तीय वर्ष 2024-25 एवं 2025-26 में प्रथम किश्त जारी होने के बावजूद 806 हितग्राहियों द्वारा आवास निर्माण प्रारंभ नहीं किया गया है। कई मामलों में राशि के दुरुपयोग की जानकारी सामने आने पर ऐसे हितग्राहियों के विरुद्ध 7 दिवस के भीतर आरआरसी प्रकरण दर्ज कर कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए।

दुर्ग न्यायालय में ग्रीष्मकालीन अवकाश के दौरान वर्क फ्रॉम होम और वाहन पूलिंग व्यवस्था लागू

दुर्ग। दुर्ग कोर्ट में इन दिनों ग्रीष्मकालीन अवकाश चल रहा है। इस दौरान प्रशासनिक कार्यों के सुचारू संचालन एवं ऊर्जा संरक्षण को ध्यान में रखते हुए वर्क फ्रॉम होम तथा वाहन पूलिंग व्यवस्था लागू किए जाने का निर्णय लिया गया है। इस संबंध में प्रधान न्यायाधीश के निर्देश पर मुख्यालय में उपलब्ध वरिष्ठ न्यायाधीश चतुर्थ जिला एवं अपर सत्र न्यायाधीश की अध्यक्षता में समस्त न्यायिक अधिकारियों की एक आवश्यक बैठक आयोजित की गई। बैठक में सर्वोच्च न्यायालय एवं उच्च न्यायालय द्वारा जारी परिपत्रों के प्रभावी क्रियान्वयन पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में न्यायिक अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि वे अपने अधीनस्थ कर्मचारियों को प्रति सप्ताह अधिकतम दो दिवस वर्क फ्रॉम होम की अनुमति प्रदान कर सकते हैं। साथ ही यह भी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए कि प्रत्येक कार्य दिवस में न्यायालय एवं न्यायालय में न्यूनतम 50 प्रतिशत कर्मचारियों की उपस्थिति अनिवार्य रूप से बनी रहे, जिससे न्यायालयीन कार्य प्रभावित न हो। प्राप्त जानकारी के अनुसार वर्क फ्रॉम होम की अनुमति प्राप्त कर्मचारियों को कार्यालयीन समय में घर से कार्य करने तथा आवश्यकता पड़ने पर तत्काल कार्यालय अथवा न्यायालय में उपस्थित होने हेतु दूरभाष के माध्यम से उपलब्ध रहने के निर्देश भी दिए गए हैं।

गौठान में पशुओं को गर्मी से राहत दिलाने ग्रीन नेट की व्यवस्था की

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के जोन-1 नेहरू नगर अंतर्गत पशुओं की

- कोसानाला स्थिति गौठान में पशुओं के लिए शेड निर्माण

देखरेख के लिए गौठान स्थापित है। जहां नई उड़ान महिला समिति द्वारा पशुओं की देखरेख की जाती है। यहां पशुओं को गर्मी से राहत दिलाने ग्रीन नेट की व्यवस्था की गई है।

निगम क्षेत्र के कोसानाला स्थिति गौठान में घूमनू पशुओं को रखा जाता है। पशुओं की देखरेख, चिकित्सा सुविधा समिति द्वारा उपलब्ध कराया जा रहा है। वहीं नगर निगम भिलाई द्वारा पानी और हरा चरा की व्यवस्था उपलब्ध कराया जा रहा है, जिससे पशुओं को



शिवनाथ से पानी लाने बिरोद से होकर खोदी जा रही पाइपलाइन, शिकायत

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

ग्राम बिरोदा से ग्रामीणों ने निरगंगा इस्पात प्राइवेट लिमिटेड बोरीया के शिवनाथ नदी से पानी लेने के लिए पाइपलाइन के लिए गड्ढा खोदने को लेकर जनदर्शन में शिकायत की है।

ग्रामीणों ने कहा कि फैक्ट्री नदी का पानी लेने के लिए प्रयासरत है। इससे आसपास के 20 गांवों में पेयजल और निस्तारी जल का संकट होगा। इस पर रोक लगाने की मांग ग्रामीणों ने कलेक्टर अभिजीत सिंह से की। जनदर्शन में इस प्रकार के 115 आवेदन आए। जिला कार्यालय के सभाकक्ष में कलेक्टर ने जनदर्शन कार्यक्रम में पहुंचे जनसामान्य लोगों से

कलेक्टर जनदर्शन में आए 115 आवेदन, टीएल बैठक में की गई समीक्षा



जमीन का अधिग्रहण, लेकिन 3 साल से नहीं मिला मुआवजा इसी प्रकार बीरसी निवासी ने मुआवजा राशि के लिए गुहार लगाई। उन्होंने बताया कि उनके भूमि का सड़क निर्माण के लिए अधिग्रहित की गई थी। भूमि का कुल मुआवजा 2,45,480 रुपये तय किया गया था। लेकिन 3 साल बीत जाने के बावजूद राशि नहीं मिली है। उन्होंने जिला प्रशासन से शीघ्र मुआवजा राशि प्रदान करने की मांग की। इस पर कलेक्टर ने पीडब्ल्यूडी विभाग को परीक्षण कर नियमानुसार मुआवजा राशि प्रदान करने को कहा।

पं. पंडित दीनदयाल उपाध्याय का एकात्म मानववाद और अंत्योदय का विचार ही भाजपा का मूल मंत्र

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

पंडित दीनदयाल उपाध्याय प्रशिक्षण महाअभियान के अंतर्गत सोमनी में दो दिवसीय जिला वर्ग प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर की अध्यक्षता में आयोजित इस प्रशिक्षण वर्ग में कार्य

- दो दिवसीय पंडित दीनदयाल उपाध्याय प्रशिक्षण महाअभियान सोमनी में संपन्न

विस्तार, संगठन का विस्तार और सुदृढ़ीकरण पर चर्चा और मंथन किया गया।

विधायक ललित चंद्राकर ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि पं. पंडित दीनदयाल उपाध्याय का एकात्म मानववाद और अंत्योदय का विचार ही भाजपा का मूल मंत्र है। हमारा लक्ष्य अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति तक

भाजपा की रीढ़ और संगठन की शक्ति है कार्यकर्ता



विकास पहुंचाना है और यह तभी संभव है जब संगठन बृथ स्तर तक मजबूत हो। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री जयपुरदेव साय के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ में सुशासन स्थापित हुआ है। अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक ने कहा कि प्रशिक्षण वर्ग संगठन की पाठशाला है। यहां से निकला हुआ कार्यकर्ता विचार से लैस होकर समाज को संश्रित बनाएगा है। जिला भाजपा अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन ने बताया

रूपकुमारी चौधरी ने कार्यकर्ताओं को संगठनात्मक बारीकियों और केंद्र सरकार की उपलब्धियों पर मार्गदर्शन दिया। प्रशिक्षण वर्ग में राज्य खाद्य आयोग अध्यक्ष संदीप शर्मा, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष नंदन जैन, प्रदेश उपाध्यक्ष रंजना साहू, प्रदेश उपाध्यक्ष जगन्नाथ पानीग्राही सहित कार्यकर्ता उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन जिला महामंत्री दिलीप साहू, विनोद अरोरा ने किया।

मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनी। उन्होंने जनदर्शन में पहुंचे सभी लोगों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और समुचित समाधान एवं निराकरण करने संबंधित विभागों को शीघ्र कार्यवाही कर आवश्यक पहल करने को कहा।

जनदर्शन में अपर कलेक्टर श्रीमती योगिता देवांगन भी उपस्थित थीं। जनदर्शन में अवैध कब्जा, आवासीय पट्टा, प्रधानमंत्री आवास, भूमि सीमांकन कराने, सीसी रोड निर्माण, ऋण पुस्तिका सुधार, आर्थिक सहायता राशि दिलाने सहित विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित आज 155 आवेदन प्राप्त हुए।

धान परिवहन में प्रशासनिक लापरवाही का खामियाजा भुगत रहे समिति प्रबंधक

हरिभूमि न्यूज ►► धमधा

धान खरीदी के बाद समय पर परिवहन नहीं होने से अब सेवा सहकारी समितियों के प्रबंधकों पर कार्रवाई की तलवार लटकने लगी है। धमधा विकासखंड की 38 सेवा सहकारी समितियों में वर्ष 2025-26 के दौरान किसानों से समर्थन मूल्य पर धान खरीदी की गई थी। खरीदी का कार्य 15 नवंबर 2025 से शुरू होकर 31 जनवरी 2026 तक चला, लेकिन खरीदी के बाद भी अब तक कई समितियों से धान का पूर्ण परिवहन नहीं हो पाया है।

समिति प्रबंधकों का आरोप है कि प्रशासन की लचर परिवहन व्यवस्था के कारण महीनों तक धान खुले में पड़ा रहा, जिससे भीषण गर्मी में धान का वजन

खबर संक्षेप

ज्ञान के विकास में शोध की महत्वपूर्ण भूमिका : डॉ. कुरें

उतई। शोध ज्ञान के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। आज दुनिया में वही देश अग्रणी है जिनके यहाँ सर्वाधिक शोध कार्य होते हैं। शोध में वैज्ञानिक, ताकिक, विश्लेषणात्मक पद्धति का इस्तेमाल कर सत्य तक पहुँचने का प्रयास किया जाता है। उक्त विचार शासकीय दानवीर तुलाराम स्नातकोत्तर महाविद्यालय उतई के प्राचार्य डॉ. डीपी कुरें ने आईक्यूएसी सेल द्वारा 'शोध पत्र लेखन और प्रकाशन विषय पर आयोजित कार्यशाला' में व्यक्त किया। इस आयोजन के अन्य वक्ता महाविद्यालय के डॉ. सियाराम शर्मा, विभागाध्यक्ष हिन्दी एवं डॉ. अवधेश कुमार श्रीवास्तव, विभागाध्यक्ष वनस्पति शास्त्र थे। वक्ताओं ने विषय चयन, शोधक, सामग्री संकलन, विवेचन, विश्लेषण, निष्कर्ष संदर्भ पर विस्तार से चर्चा की।

पाटन मंडल की बैठकें 24 को घुघवा, पंडडौर और पतौरा में

सेलूद। भारतीय जनता पार्टी पाटन मंडल के अंतर्गत शक्ति केंद्र स्तर पर बैठक 24 मई रविवार को रखी गयी है। जिसमें सुबह 10:00 बजे घुघुवा शक्ति केंद्र, 11:00 बजे घुघुवा शक्ति केंद्र व 12:00 बजे पतौरा शक्ति केंद्र में बैठक होगी। बैठक में सभी संबंधित शक्ति केंद्र प्रभारी, संयोजक, सहसंयोजक, और बुध अध्यक्ष उपस्थित होकर संगठन को मजबूत करने संबंधी अपने सुझाव रखेंगे। इस बैठक में मंडल अध्यक्ष रानी केशव बंधोर और मंडल प्रभारी संतोष सोनी विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे।

हमसे को मजबूत करने छत्तीसगढ़ आएंगे मांडी



दुर्ग। हिंदुस्तानी आवाम मोर्चा हमसे पार्टी को मजबूत करने के लिए जल्द ही केंद्रीय मंत्री जीवन राम मांडी छत्तीसगढ़ आएंगे। इसे लेकर संगठन स्तर पर तैयारी शुरू हो गई है। प्रदेश उपाध्यक्ष माया साहू और जिला उपाध्यक्ष दिनेश मंडावी ने बताया कि उनके आगमन को लेकर संगठन स्तर पर बैठकें ली जा रही है। आने की तारीख तय नहीं हुई है, जल्द ही शेड्यूल तैयार किया जाएगा। छत्तीसगढ़ की समस्या बढ़ती बेरोजगारी को देखते हुए साहू समाज, आदिवासी समाज एवं यहां फैक्ट्री में समस्या होने के कारण से हमसे पार्टी ने छत्तीसगढ़ में सक्रियता बढ़ाई है।

न्यायालय अतिरिक्त तहसीलदार भिलाई नगर, तहसील व जिला-दुर्ग

--: ईश्वरतार --:

(रा०प्र०क०/202605101000106/अ-6.अ/वर्ष 2025-26)

इस न्यायालय के रा०प्र०क०/202605101000106/अ-6.अ/वर्ष 2025-26 अधिवेशिका/आवेदक निरुधर प्रसाद आ. वर. केदारनाथ निवासी कोडका भिलाई दह. व जिला दुर्ग द्वारा ग्राम कोडका प.द.नं. 45, रा.नं. कोडका, तहसील व जिला दुर्ग स्थित खसरा 310/1 खसरा 19.35 एकड़ को माननीय उच्च न्यायालय बिलासपुर द्वारा भूमिसूची एक में प्रदान किया गया था, जिस पर इस न्यायालय रा.प्र.क. 3/अ-6/वर्ष 2007-08 में पारित आदेश दिनांक 23.10.2007 अनुसार मात्र 6.00 को भूमि सूची एक में दर्ज किया गया है। शेष भूमि खसरा नं. 3156/1, 2577/37, 3158/1 का कु. रकबा 0.72, 0. 48, 0.56 है. को माननीय उच्च न्यायालय बिलासपुर छ.न. के अधीनस्थार एवं राजस्व मंडल बिलासपुर में पारित आदेश दिनांक 16.01.2020 के अनुसार भूमिसूची एक में सुधार किये जाने केबाद माननीय उच्च न्यायालय एवं राजस्व मंडल की आदेश की छात्र प्रति यह खसरा की नकल प्रस्तुत किया गया है। अतः जिस किसी भी व्यक्ति को उक्त राखीय में आपत्ति या उचार दिया हो तो सुनवाई विधि दिनांक 10/06/2026 तक या उसके पूर्व स्वयं या अपने मध्य अधिवक्तापण के साथ उपस्थित होकर अपना आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है। निमित्त विधि के बाद प्राप्त आवेदन पत्र पर कोई विचार नहीं किया जावेगा। आज दिनांक 20/05/2026 को मेरे स्वयं के हस्ताक्षर एवं न्यायालय के मुहर से जारी किया गया है।

अतिरिक्त तहसीलदार उप तहसील, भिलाई नगर (छ.ग.)

सूखत बढ़ने पर कार्रवाई की तलवार, जवाबदेही तय करने की मांग



लगातार कम होता गया और सूखत की मात्रा बढ़ गई। अब इसी नुकसान की भरपाई के लिए प्रशासन द्वारा समितियों के प्रबंधकों और कर्मचारियों पर कार्रवाई की तैयारी की जा रही है। प्रबंधकों ने आरोप

लगाया कि परिवहन व्यवस्था एक माह तक पूरी तरह ठप रही और आज तक कई समितियों का धान पूरी तरह नहीं उठ पाया है। इसके बावजूद प्रशासन अपनी जिम्मेदारी स्वीकार करने के बजाय समिति

कर्मचारियों की छोटी-छोटी त्रुटियां निकालकर पूरा नुकसान उनके माथे मढ़ना चाहता है। समिति प्रबंधकों का कहना है कि एक-एक समिति में सूखत से 30 से 40 लाख रुपए तक का नुकसान सामने आ रहा है। यदि पूरे ब्लॉक का आंकलन किया जाए तो यह राशि करोड़ों में पहुंच सकती है। प्रबंधकों ने जिला विपणन अधिकारी राहुल कुमार, जिला खाद्य नियंत्रक अनुराग भदौरिया, उपपंजीयक सहकारी संस्था सतीश कुमार पाटेल और जिला सहकारी केंद्रीय बैंक के सीईओ सुनील वर्मा संबंधित प्रशासनिक अधिकारियों पर गंभीर लापरवाही का आरोप लगाया है। प्रबंधकों

ने इस कार्रवाई का विरोध करते हुए कहा कि प्रशासन अपनी विफलता छिपाने के लिए उन्हें “बलि का बकरा” बना रहा है। उन्होंने मांग की है कि पहले परिवहन व्यवस्था में हुई देरी और जिम्मेदार अधिकारियों को जवाबदेही तय की जाए, उसके बाद ही किसी प्रकार की कार्रवाई की जाए। इस मामले पर सेवा सहकारी समितियों के प्रबंधक अजय ताम्रकार, रियाज खान, राजू पटेल, चंद्रशेखर साहू, कृष्ण सिन्हा, चंद्रशेखर साहू, गोवर्धन जांघेल, जगदीश नवरंगे, विष्णु साहू, टुमन साहू, देवेन्द्र साहू, भूषण निषाद, मुकेश मिश्रा, अविनाश बंधोर, ओमप्रकाश निषाद, पुष्पेंद्र देशमुख सहित कई प्रबंधकों ने इस मामले की कड़ी निंदा की है और न्यायालय की शरण लेने की बात कही।

मानसिक प्रताड़ित किया जा रहा

उच्च अधिकारियों द्वारा व्यक्तिगत गुप्त रूप से मीटिंग बुलाकर धान के शॉटिंग को जबरदस्ती कम करने का दबाव बनाया जा रहा है। मानसिक प्रताड़ित किया जा रहा है। घर बेच कर मरपाई करने और एक आई आर करने की बात कही जा रही है।

रियाज खान, प्रबंधक सेवा सहकारी समिति कोडिया

हम कोर्ट की शरण लेंगे

प्रशासन अपनी लापरवाही और परिवहन की सुस्त प्रणाली के चलते आज धान का उठाव नहीं कर पाया है। जिसके चलते सूखत और धान की खराबी अत्यधिक हो गई है। इसके जवाबदार केवल और केवल परिवहन से जुड़े हुए अधिकारी कर्जवाही है और कार्यवाही हम प्रबंधकों के ऊपर हो रही है जोकि गलत है, हम कोर्ट की शरण लेंगे।

अजय ताम्रकार, प्रबंधक सेवा सहकारी समिति धमधा

अधिकारी पहले से धारणा बना चुके

धान की सूखत का मुआवजा करने जिले से उच्च अधिकारी गन ने पहले से ही धारणा बनाकर चले हैं। नुकसानों प्रबंधकों के माथे किया जा रहा है जो कि सदासर गलत है। चंद्रशेखर साहू, प्रबंधक सेवा सहकारी समिति बरहापुर



आफत बनी बारिश : तरीघाट में किसानों का धान पानी में बहा, भारी नुकसान

हरिभूमि न्यूज ►► पाटन

सोमवार 18 मई की शाम हुई तेज बारिश किसानों के लिए आफत बनकर आई। ग्राम तरीघाट सहित आसपास के कई गांवों में किसानों के खलिहानों में रखा धान पानी की तेज धार के साथ गलियों में बह गया, जिससे

मेहनत से फसल किसानों को भारी आर्थिक नुकसान उठाना पड़ा। बताया जा रहा है कि

किसानों ने सरकार से सर्वे कराकर उचित मुआवजा देने की मांग की

किसानों ने ग्रीष्मकालीन फसल के रूप में धान की खेती की थी और कटाई के बाद धान को खलिहान में सुरक्षित रखा था। लेकिन अचानक तेज रफ्तार से हुई बारिश ने किसानों को फसल बचाने का मौका तक नहीं दिया। महज 10 मिनट की बारिश में गांव की गलियों में पानी तेज धार के साथ बहने लगा और धान के ढेर पानी में बह गए। बारिश

ने सरकार से सर्वे कराकर उचित मुआवजा देने की मांग की है। ग्रामीणों के अनुसार बारिश इतनी तेज थी कि कुछ ही मिनटों में गांव की गलियां पानी से लबालब हो गईं और खेतों व खलिहानों में रखा धान बहने लगा। किसानों को अब फसल खराब होने और आर्थिक संकट की चिंता सता रही है।

जनकल्याणकारी योजनाओं की दी जानकारी, मिला लाभ

हरिभूमि न्यूज ►► अंडा

दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र के ग्राम आमटी में रविवार को ग्राम पंचायत स्तर पर रोजगार एवं आवास दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीणों को



साथ ही पात्र हितग्राहियों को रोजगार एवं आवास योजनाओं से जोड़ने पर विशेष जोर दिया गया। कार्यक्रम में मोहन लाल, देवकुमार साहू, जामवंत देशमुख, कुमार पटेल, टोपलाल निषाद, प्रेमानाथ निषाद सहित बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों ने भी अपनी समस्याएं एवं सुझाव साझा किए। ग्राम पंचायत द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम को ग्रामीणों के लिए उपयोगी एवं जागरूकता बढ़ाने वाला बताया गया।



कोडिया में जिला स्तरीय उद्यमिता प्रशिक्षण कार्यशाला का लाभ लिया ग्रामीणों ने

हरिभूमि न्यूज ►► अंडा

दुर्ग जिले में सूक्ष्म और लघु उद्योग योजना अंतर्गत जिला स्तरीय 14 दिवसीय उद्यमिता जागरूकता कार्यशाला का आयोजन ग्राम कोडिया, खुरसुल में 4 मई से 17 मई तक किया गया। युवा सरपंच खुमान निषाद की पहल पर यह आयोजन पॉजिटिव मंत्रा कंसलटिंग सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड द्वारा किया गया।

इस अवसर पर प्रशिक्षक आशीष साहू, महेश साहू एवं बी. निशला द्वारा उद्यमिता विकास, व्यवसाय प्रारंभ करने की प्रक्रिया, एमएसएमई पंजीकरण, तथा केंद्र एवं राज्य सरकार की विभिन्न उद्यम प्रोत्साहन योजनाओं पर विस्तारपूर्वक प्रशिक्षण दिया गया।

आत्मनिर्भर बनने आगे आई चिंगरी की 20 महिलाएं

हरिभूमि न्यूज ►► अंडा

ग्राम चिंगरी में महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम का

प्रशिक्षण प्राप्त किया और आत्मनिर्भर बनने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया : जनपद सदस्य बेला यादव

समापन हुआ। इस कार्यक्रम में महिलाओं ने पूरे उत्साह और मेहनत के साथ भाग लिया। लगभग चार माह तक चले इस प्रशिक्षण में गांव की 20 महिलाओं ने निगमित रूप से समय देकर विभिन्न



कार्यों का प्रशिक्षण प्राप्त किया और आत्मनिर्भर बनने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया। कार्यक्रम में उप संचालक राजू कोलहे एवं डोमन लाल देवागन का विशेष मार्गदर्शन मिला। वहीं

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

PAIN | PANCHAKARMA | PILES | PEGHA | GYNAE | SKIN

> वात रोग > घुटने के दर्द > घीत व कमर दर्द > स्थाविरकडलित > शिवागैट के दर्द

> राइटिका > गोटका एक्को > प्रोजेनल सोरड > राटीर मे जकड़न

अंडा, पाली, चण्डीगढ़ के सभी प्रकार के दर्द का इलाज

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज के सामने, समता कॉलोनी तयपुर (छ.ग.) 9826446666

9 सेक्टर -7 कमल विहार, तयपुर (छ.ग.) 95224-68684, 62622-22003

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

Piles Care Clinic

Unit of Dr Abhimanyu's Pain Relief Center

ISO 9001:2015 Certified Clinic

समाधान स्थापित सभी बीमारियां का इलाज

मिला चोटकरी के नावरीर (पाइरस), फिस्टुला (गमोट)

फिस्टाई, थिरोसिडस साइडर का

लैज़र यंत्रोपकरण /क्षार सूत्र द्वारा आयेरसन की सुविधा

लेडिस डॉक्टर उपलब्ध

मुआवजे के लिए सरकारी दफ्तरों के चक्कर लगा रहा बोरीगारका का किसान

अब तक नहीं मिला भूमि अधिग्रहण का मुआवजा, 4 सालों से भटक रहा किसान

हरिभूमि न्यूज ►► उतई

उल्लेखनीय है कि दुर्ग ग्रामीण विधानसभा के ग्राम पंचायत बोरीगारका से मतवारी तक लोक निर्माण विभाग द्वारा सड़क चौड़ीकरण व पुल निर्माण किया गया है। जिसमे बोरिगारका के किसान परमानंद साहू की भूमि खसरा नंबर 593 रगबा 0.17 का 153.75 वर्ग मीटर जमीन सेतु पुल एवं मार्ग चौड़ीकरण के लिए

जमीन के बदले आज तक किसान को नहीं मिली कोई रकम

अधिग्रहण लोक निर्माण विभाग ने किया था। भूमि अधिग्रहण के बदले किसान को उसकी जमीन की पूरी राशि उनको मिल जानी चाहिए थी लेकिन आज 4 साल से ऊपर होने वाला है किसान को उसकी जमीन के बदले एक रुपए तक नहीं मिला है।

मुआवजा नहीं मिलने के वजह से किसान परमानंद साहू की आर्थिक स्थिति पर तथा उनके जीवन शैली पर नकारात्मक प्रभाव पड़ने लगा है। सरकारी दफ्तरों का चक्कर काटने के वजह से उसकी मानसिक स्थिति पर

मानसिक स्थिति पर भी पड़ रहा बुरा प्रभाव, अफसर नहीं दे रहे किसान को जवाब



भी बुरा प्रभाव पड़ने लगा है।

किसान परमानंद साहू का कहना है कि खेती ही मेरा सहारा थी। इस जमीन से परिवार के भरण-पोषण जितना अनाज उगा पड़ने लगा है। सरकारी दफ्तरों का चक्कर काटने के वजह से उसकी मानसिक स्थिति पर

प्रस्ताव भेजा गया

विभाग द्वारा प्रस्ताव बनाकर कर भेज दिया गया है। जैसे ही स्वीकृति होगा तुरन्त ही समन्वित किसान को भुगतान किया जाएगा

एसएस साहू, अनुविभागीय अधिकारी लोक निर्माण विभाग दुर्ग

जल्द होगी कार्यवाही

नाए गाईडलाइन के आधार पर लोक निर्माण विभाग दुर्ग को आपसी भूमि क्रय नीति के प्रावधान के तहत प्रस्ताव हेतु भेजा गया है एवं प्रस्ताव प्राप्त कर अतिरीध अर्जन की कार्यवाही की जाएगी।

हरवंश सिंह मिरी, एसडीएम दुर्ग

बिजनेस साइट

सहेली अलंकरण मेगा ऑफर का आज अंतिम दिन



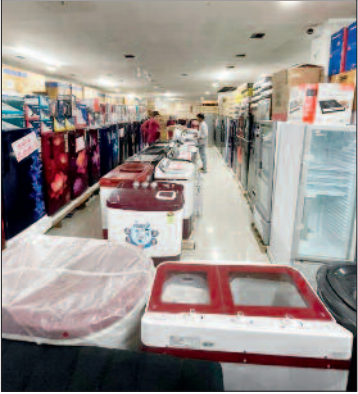
भिलाई। ज्वेलरी शोरूम सहेली अलंकरण ने अपनी 34वीं वर्षगांठ के अवसर पर ग्राहकों के लिए आकर्षक ऑफर्स की घोषणा की है। 22 मई तक चलने वाले इस विशेष सेलिब्रेशन ऑफर में गोल्ड और डायमंड ज्वेलरी पर मेकिंग व लेबर चार्ज में विशेष छूट दी जा रही है। साथ ही पुराने सोने के एक्सचेंज पर 101 प्रतिशत तक का लाभ और हर खरीदारी पर मुफ्त इश्योरेंस सुविधा भी ग्राहकों को मिलेगी। भिलाई के ज्वेलरी बाजार में इन दिनों खरीदारी का माहौल गर्म है। शहर के प्रसिद्ध ज्वेलरी ब्रांड सहेली अलंकरण ने अपनी स्थापना के 34 वर्ष पूरे होने के अवसर पर ग्राहकों के लिए मेगा ऑफर्स पेश किए हैं। सीमित अवधि के लिए शुरू की गई इस विशेष स्कीम में



गोल्ड और डायमंड ज्वेलरी खरीदने वाले ग्राहकों को कई आकर्षक लाभ दिए जा रहे हैं। 22 मई तक ग्राहकों को मेकिंग चार्ज पर 8 प्रतिशत तक की छूट का लाभ मिलेगा। सहेली अलंकरण ने ग्राहकों को पुराने सोने के एक्सचेंज पर 101 प्रतिशत तक का विशेष लाभ देने की भी घोषणा की है। इसके अलावा डायमंड ज्वेलरी के लेबर चार्ज पर 50 प्रतिशत तक की छूट दी जा रही है। संस्थान की ओर से हर ज्वेलरी खरीद पर आईसीआईसीआई लोम्बार्ड के माध्यम से मुफ्त इश्योरेंस सुविधा भी उपलब्ध कराई जा रही है। यह विशेष ऑफर भिलाई स्थित आकाश गंगा, सुपेला और जवाहर मार्केट, पावर हाउस शाखाओं में उपलब्ध रहेगा।

जयंत फर्नीचर में जीरो डाउन पेमेंट पर सामान उपलब्ध

दुर्ग। इंदिरा मार्केट पार्किंग के पास अग्रवाल मिशन भंडार के आगे संचालित जयंत फर्नीचर इंटरप्राइजेस एंड मोबाइल का नया ब्रांच नवाब प्लाजा मान होटल चौक इंदिरा मार्केट दुर्ग में संचालित है। जयंत फर्नीचर के संचालक ने बताया कि यहां सभी सामान में सभी प्रकार के फाइनैस सुविधा जीरो प्रतिशत डाउनपेमेंट में उपलब्ध है। शादी विवाह के लिए विशेष पैकेज उपलब्ध है। विभिन्न फाइनैस कंपनियों और बैंकों के द्वारा आसान किस्तों में सामान उपलब्ध कराया जाता है। जयंत फर्नीचर इंटर प्राइजेस एंड मोबाइल में सभी प्रकार के फर्नीचर, सोफा, पलंग, दीवान, डायनिंग टेबल सेट आदि सहित इलेक्ट्रॉनिक सामान में मोबाइल में सभी कंपनियों के सभी रेंज के मोबाइल उपलब्ध है। इसके अलावा फ्रीज, वाशिंग मशीन, स्मार्ट टीवी, प्लैडई टीवी, एसी, कुलर आदि का विशाल रेंज उपलब्ध है।



जानकारी के अभाव में बिगड़ता है हेपेटाइटिस रोग : डॉ. एचसी अग्रवाल

भिलाई। प्रसिद्ध वायरोरिसर्च के संचालक डॉ. एच.सी. अग्रवाल स्टेशन रोड दुर्ग ने लीवर (यकृत) की बीमारी के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि लीवर और हेपाटाइटिस की बीमारी दोनों अलग-अलग हैं, जबकि लोग इसे एक ही समझते हैं। हेपाटाइटिस एक वायरस जन्य रोग है जबकि लीवर रसायनिक प्रक्रिया (केमिकल कम्पाउंड) के कारण होता है। जानकारी के अभाव में लोग लीवर के टेस्ट कराते हैं तो वो स्वस्थ पाया जाता है और पता चलता है कि उसे हेपाटाइटिस है। ऐसे में कई बार मरीज की जान तक जा सकती है। हेपाटाइटिस अगर बिगड़ जाता है तो वो सीधे लीवर को संक्रमित करता है। उन्होंने वायरस के बारे में बताया कि वायरस एक तत्व है जीव नहीं ये सिर्फ आयुर्वेद के रस रसायन के द्वारा जड़ से खत्म किया जा सकता है।



फास्टफूड बाजार में लोगों की सेहत से खिलवाड़, 30 रुपए लीटर में बिक रहा सॉस

हरिभूमि न्यूज »» मिलाई

दुर्ग जिले में फास्टफूड के बढ़ते कारोबार के बीच अब लोगों की सेहत को लेकर बड़ा सवाल खड़ा हो गया है। शहर के कई फास्टफूड सेंटर, चाट दुकान, मोमोज स्टॉल और छोटे होटल में बेहद कम कीमत वाला टोमेटो और वैजिटेबल सॉस धड़ल्ले से इस्तेमाल किया जा रहा है। जानकारी के मुताबिक बाजार में महज 30 रुपए प्रति लीटर में मिलने वाला सॉस दुकानों तक पहुंच रहा है, जबकि नामी कंपनियों के एक लीटर सॉस की कीमत करीब 160 रुपए या उससे अधिक है। विभागीय अधिकारियों की ढिलाई के कारण ऐसे उत्पाद खुलेआम बाजार में पहुंच रहे हैं।

ऐसे में सबसे बड़ा सवाल यही उठ रहा है कि आखिर 30 रुपए लीटर में मिलने वाला यह सॉस

किस गुणवत्ता और किस सामग्री से तैयार किया जा रहा है। खाद्य सुरक्षा मानकों को लेकर भी गंभीर आशंका जताई जा रही है। कम लागत और ज्यादा मुनाफे के चक्कर में कई फास्टफूड संचालक सस्ते और निम्न गुणवत्ता वाले सॉस का इस्तेमाल कर रहे हैं। विशेषज्ञों की मानें तो सॉस बनाने में टमाटर, मसाले, सिरका, शुगर और अन्य खाद्य सामग्री का उपयोग होता है। ऐसे में बेहद कम कीमत में तैयार उत्पाद की गुणवत्ता पर सवाल उठना स्वाभाविक है। आशंका यह भी जताई जा रही है कि कई जगहों पर कृत्रिम रंग, कैमिकल और निम्न स्तर की सामग्री का इस्तेमाल किया जा सकता है, जो लंबे समय में लोगों की सेहत पर गंभीर असर डाल सकती है। भिलाई और दुर्ग के कई फास्टफूड दुकानों में बर्गर, चाउमीन, रोल, समोसा, मोमोज और चाट के साथ यही सस्ता सॉस ग्राहकों को परोसा जा रहा है।

जांच एजेंसियों की भूमिका संदिग्ध, ब्रांडेड सॉस जहां 160 रुपए लीटर , सॉस की गुणवत्ता और सेहत सुरक्षा को लेकर चिंता

हो सकती है गंभीर बीमारियां

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि लगातार निम्न गुणवत्ता वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करने से पेट संबंधी बीमारी, फूड प्वाइजनिंग, एलर्जी, त्वचा रोग और अन्य गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। बच्चों और युवाओं में फास्टफूड का बढ़ता चलन इस खतरे को और बढ़ा रहा है। फिलहाल शहर में सस्ते सॉस का यह कारोबार तेजी से फैल रहा है, लेकिन निगरानी और जांच के अभाव में लोगों की थाली तक क्या पहुंच रहा है, यह बड़ा सवाल बना हुआ है।



दुर्ग जिले में बन रहा सस्ता सॉस

दुर्ग जिले में बेहद कम कीमत में तैयार होने वाला टोमेटो और वैजिटेबल सॉस अब बड़े सवालों के घेरे में है। जानकारी सामने आई है कि जिले में ही कई जगहों पर बेहद सस्ता सॉस तैयार किया जा रहा है, जिसकी सप्लाई सिर्फ मिलाई-दुर्ग तक सीमित नहीं बल्कि दूसरे जिलों में भी की जा रही है। बाजार में यह सॉस करीब 30 रुपए प्रति लीटर की दर से बेचा जा रहा है, जबकि ब्रांडेड कंपनियों के सॉस की कीमत इससे कई गुना ज्यादा है।

खाद्य विभाग की चुप्पी पर सवाल बिक रहा संदिग्ध सॉस

मिलाई स्थित एक सॉस निर्माण इकाई में हाल ही में हरिभूमि टीम के पहुंचने पर कर्मचारियों ने अंदर प्रवेश की अनुमति नहीं दी। फैक्ट्री प्रबंधन कैमरे के सामने उत्पादन प्रक्रिया नहीं दिखाना चाहता था। इससे पूरे मामले को लेकर संदेह और गहरा गया है। यदि निर्माण प्रक्रिया और गुणवत्ता मानकों का पालन सही तरीके से हो रहा है, तो फिर मीडिया से बचने की जरूरत क्यों पड़ रही है। इस पूरे मामले में खाद्य और औषधी प्रशासन विभाग की भूमिका पर भी सवाल उठ रहे हैं। आरोप है कि जिले में संचालित कई छोटी सॉस निर्माण इकाइयों की नियमित जांच नहीं हो रही है।

खबर संक्षेप

छत्तीसगढ़ राज्य परिवहन निगम का हो गठन : राव

भिलाई। आंध्र स्वाभिमान एसोसिएशन के संयोजक के उमाशंकर राव ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को पत्र लिखकर छत्तीसगढ़ राज्य परिवहन निगम का शीघ्र गठन किए जाने की मांग की है। राव ने बताया कि

छत्तीसगढ़ राज्य बने 26 वर्ष हो चुके हैं। किन्तु आज तक छत्तीसगढ़ राज्य परिवहन निगम नहीं बन पाया। देश के सभी राज्यों में राज्य परिवहन निगम सुचारु रूप से संचालित किया जा रहा है। देश के अन्य राज्यों में राज्य परिवहन निगम द्वारा बेहतर बस सेवा दिया जा रहा है। इससे राज्य के युवाओं और महिलाओं को स्थाई रोजगार मिल पाएगा। छत्तीसगढ़ राज्य में राज्य परिवहन निगम प्रारंभ होने पर किफायती दर पर आम जनता को बेहतर बस सेवा उपलब्ध होगी। राज्य में प्राइवेट बस सुविधा बहुत महंगी होने के कारण आम लोगों अधिक भार का बोझ सहना पड़ रहा है। हर जिले, कस्बे तथा गांव को बस सेवा से जोड़कर छत्तीसगढ़ राज्य वासियों को बेहतर सुविधा दिया जा सकता है।

निलांबित एआरओ अनिल कुमार मेश्राम बहाल भिलाई। छत्तीसगढ़ सिविल सेवा आचरण नियमों का उल्लंघन करने के कारण निर्लांबित अनिल कुमार मेश्राम, सहायक राजस्व अधिकारी को बहाल कर दिया गया है। उन्हें बहाली के बाद जोन कार्यालय जोन-05 में पदस्थ किया गया है। मेश्राम द्वारा प्रस्तुत जवाब प्रथमदृष्ट्या संतोषप्रद नहीं होने के कारण उनके विरुद्ध विभागीय जांच संस्थित की गई थी। विभागीय जांच प्रक्रिया पूर्ण होने में समय लगने की संभावना है। इसलिए निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने समुचित विचार उपरांत अनिल मेश्राम सहायक राजस्व अधिकारी को बहाल किया है।

नगर पालिका जामुल का बजट मेदभावपूर्ण : सरोजनी भिलाई। नगर पालिका जामुलअध्यक्ष ईश्वर सिंग ठाकुर द्वारा पेश किया गया। इस बजट में बेजर्मिन कोर्ट, बास्केटबाल सहित तमाम खेलों के लिए इंडोर स्टेडियम की बात कही गई है। इस बजट को सरोजनी चन्द्रकार ने भेदभावपूर्ण बताया। सरोजनी चन्द्रकार ने बताया कि इस बजट में जनता की मूलभूत सुविधाओं को नजर अंदाज किया गया है।

वार्ड नं. 4 की जनता सड़क के लिए तत्सर रही है। उसके लिए कोई प्रावधान नहीं है। पूरी तरह से बजट भेदभाव पूर्ण है। वार्ड नं. 4 में कही भी नाली निर्माण को नहीं रखा गया है। सिटी ब्यूटीफिकेशन की बात करते हो और यहां पर वार्ड -4 की जनता बरसात में कीचड़ में चलने को मजबूर हो जाती है। यहां के छोटे-छोटे बच्चे स्कूल जाने से वंचित हो जाते हैं। पहले जनता की मूलभूत सुविधा को बेहतर करना चाहिए। जामुल को सुन्दर बनाने की परिकल्पना को साकार करना चाहिए। बजट में हाई मास्ट लाइट की बात कही गई है। नंदनी रोड जो व्यस्त मार्ग है। जहां पर आए दिन दुर्घटनाएं होती हैं। कई जगह अंधेरा पसरता रहता है। खम्भों में लाइट व्यवस्था नहीं है। उसे बेहतर करने का प्रयास किया जाए।

सीटू ने कहा-रिसर्च व मेडिकल एजुकेशन मॉडल को करें विकसित

से. 9 हॉस्पिटल को बनाएं कॉर्पोरेट हॉस्पिटल जैसा स्मार्ट निजीकरण से बहुत महंगा हो जाएगा मरीजों का इलाज

हरिभूमि न्यूज »» मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के अस्पताल पं. जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय एवं अनुसंधान केंद्र सेक्टर 9 के निजीकरण की प्रक्रिया के बीच अब इसे कॉर्पोरेट हॉस्पिटल जैसा स्मार्ट बनाए जाने की मांग की जा रही है। इसके लिए यूनियनों ने कर्मचारी और जनहित को देखते हुए जेएलएन अस्पताल को निजी हाथों में देने की बजाए और अधिक अपडेट किए जाने कहा है। सीटू यूनियन ने यहां डाक्टर और पैरामेडिकल स्टाफ बढ़ाकर कॉर्पोरेट हॉस्पिटल की तरह विकसित किए जाने की मांग सेल प्रबंधन से की है। उल्लेखनीय है कि अत्याधुनिक उपकरणों और सुविधाओं से लैस 1 हजार बेड वाले सेक्टर नौ अस्पताल को आउटसोर्सिंग पर देने के लिए प्रबंधन द्वारा प्रक्रिया जारी है। इसके लिए रुचि की अभिव्यक्ति के तहत 8 एजेंसियों के रुचि दिखान के बाद अब ओपन टेंडर की तैयारी चल रही है। इसका यूनियनों द्वारा विरोध किया जा रहा है। सीटू के मुताबिक सेक्टर नौ अस्पताल को निजी हाथों में देने से कर्मियों व गैर बीएसपी कर्मियों का इलाज महंगा हो जाएगा। इसे देखते हुए निजीकरण की बजाए इसे कॉर्पोरेट अस्पताल जैसा बनाए जाने की जरूरत है। क्योंकि यह अस्पताल हर तरह की मॉडर्न इक्विपमेंट से सुसज्जित है । सेक्टर 9 अस्पताल आधुनिक इंग्रस्ट्रक्चर, डिजिटल ओपीडी और ऑनलाइन अपॉइंटमेंट, स्मार्ट आई सी यू और मॉड्यूलर ओटी, अत्याधुनिक डायग्नोस्टिक सिस्टम, पेपरलेस मेडिकल रिकॉर्ड (ईएमआर, इलेक्ट्रॉनिक मेडिकल रिकॉर्ड/ईएचआर इलेक्ट्रॉनिक हेल्थ रिकॉर्ड), कैशलेस और इश्योरेंस आधारित सेवाएं आदि सेक्टर 9 अस्पताल में मौजूद है ।

पीपीपी मॉडल की तर्ज पर एम्स से लें सहयोग

अस्पताल में डॉक्टर और विशेषज्ञ बढ़ाने की है जरूरत

डॉक्टर और विशेषज्ञ व्यवस्था कॉर्पोरेट अस्पताल की सबसे बड़ी ताकत होती है। सुपर स्पेशियलिस्ट डॉक्टर, 24x7 इमरजेंसी रिस्पॉन्स, तेज जांच रिपोर्ट, जवाबदेही आधारित प्रबंधन की दिशा में काम करने की आवश्यकता है। सेक्टर 9 अस्पताल में पहले से अनुभवी डॉक्टर और बड़ा मेडिकल बेस मौजूद है, इसलिए इसे उन्नत करना पूरी तरह संभव है।

रिसर्च और मेडिकल एजुकेशन में हो काम

यदि सेक्टर 9 अस्पताल को रिसर्च और मेडिकल एजुकेशन मॉडल में विकसित किया जाए तो अस्पताल की सभी समस्याओं का हल निकाला जा सकता है हमारे पास डीएनबी का प्रावधान है साथ में पीजी मेडिकल एजुकेशन एवं सही दिशा में रिसर्च सेंटर को विकसित किया जाए तो यहां पढ़ने के लिए आने वाले मेडिकल स्टूडेंट अपनी पढ़ाई के साथ-साथ खुद बेहतर तरीके से मरीजों का इलाज कर पाएंगे। विशेष रूप से कैंसर, कार्डियक, ट्रॉमा और ऑक्टोपेशनल डिजीज सेंटर बनाए जा सकते हैं।बीएसपी जैसे औद्योगिक क्षेत्र के लिए ओक्टोपेशनल हेल्थ इंस्टीट्यूट बहुत महत्वपूर्ण हो सकता है।



विभिन्न वित्तीय मॉडल पर हो सकता है विचार

सीटू नेताओं ने मांग की कि जब भी अस्पताल के बारे में बात करो प्रबंधन बजट यानी पैसेो को लेकर सवाल उठता है। घाटे में चल रहा अस्पताल को संचालित करने या अपडेट करने के लिए पैसा कहाँ से आएगा। इसके लिए कई मॉडल संभव हैं जैसे सेल निवेश, पीपीपी मॉडल (पब्लिक प्राइवेट पार्टनरशिप), एम्स जैसे संस्थानों से तकनीकी सहयोग, मेडिकल इश्योरेंस आधारित आय आसपास के जिलों के मरीजों को सेवाएं आदि दें। यदि सही ढंग से प्रबंधन हो तो यह अस्पताल केवल बीएसपी कर्मियों के लिए ही नहीं बल्कि पूरे छत्तीसगढ़ के लिए एक प्रमुख स्वास्थ्य केंद्र बन सकता है।

जीआरपी की कार्रवाई के दौरान तनाव हिरासत में लिए युवक को मीड ने किया पीटने का प्रयास

युवक की संदिग्ध मौत, परिजनों ने कहा-हत्या

हरिभूमि न्यूज »» मिलाई

भिलाई-3 के पुरैना स्टोर पारा इलाके में गुरुवार सुबह एक 29 वर्षीय युवक की उसके घर में संदिग्ध परिस्थितियों में लाश मिली। घटना के बाद पूरे इलाके में हड़कंप मच गया और बड़ी संख्या में लोग मौके पर जमा हो गए। मृतक की पहचान नसरु सोना के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि युवक की मौत से पहले इलाके में मारपीट की एक घटना हुई थी, जिसके बाद अब हत्या की आशंका जताई जा रही है। मामला भिलाई-3 के जीआरपी थाना क्षेत्र का है।

घटना की सूचना मिलते ही जीआरपी प्रभारी अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे और जांच शुरू की। पुलिस ने मामले में पूछताछ के लिए एक युवक को हिरासत में लिया, लेकिन जैसे ही पुलिस टीम उसे लेकर जाने लगी, वहां मौजूद लोगों का गुस्सा फूट पड़ा। आक्रोशित भीड़ ने पुलिस वाहन को घेर लिया और हिरासत में लिए गए युवक के साथ मारपीट करने की कोशिश की। कुछ दूर के लिए इलाके में तनाव की स्थिति बन गई। हालात बिगड़ते देख पुलिस को अतिरिक्त



बल बुलाना पड़ा। जीआरपी प्रभारी ने टीम की मदद से किसी तरह युवक को भीड़ से बचाते हुए सुरक्षित थाने पहुंचाया। मृतक के पिता गंगाराम सोना ने गंभीर आरोप लगाते हुए बताया कि 19 मई की रात 4 से 5 युवकों ने उनके बेटे के साथ बेरहमी से मारपीट की थी। परिजनों का कहना है कि घटना के बाद से नसरु की तबीयत लगातार खराब थी और गुरुवार सुबह उसकी मौत हो गई। वहीं मोहल्ले के कुछ लोगों ने युवक की गला दबाकर हत्या किए जाने की आशंका भी जताई है। घटना के बाद इलाके में दहशत और

गुस्से का माहौल देखा गया।

मृतक के शव को पोस्टमार्टम के लिए भिलाई के लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल भेजा गया, जहां परिजनों और मोहल्ले के लोगों की भारी भीड़ मौजूद रही। फिलहाल पुलिस मामले की हर एंगल से जांच कर रही है। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही मौत वास्तविक कारणों का खुलासा हो सकेगा। वहीं हिरासत में लिए गए युवक से पूछताछ जारी है और पुलिस मारपीट की घटना से जुड़े अन्य युवकों की भी तलाश कर रही है।

फिजिक्स वाला इंस्टीट्यूट में वित्तीय फर्जीवाड़ा का आरोप पूछताछ के बहाने छात्रा के परिवार पर थोपा अवैध लोन

हरिभूमि न्यूज »» मिलाई

नेहरू नगर स्थित कोचिंग संस्थान फिजिक्स वाला के स्थानीय प्रबंधन और स्टाफ पर सोची-समझी साजिश के तहत धोखाधड़ी करने, बिना सहमति के अवैध लोन स्वीकृत कराने और बैंक खाते से मोटी रकम काटने का आरोप लगा है। इस संबंध में पीड़ित परिवार ने कलेक्टर और एसएसपी को लिखित शिकायत सौंपकर दोषियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने और कार्रवाई की मांग की है। छात्रा के मामा शिकायतकर्ता अमजद अली ने बताया कि उनकी भांजी अरीबा और उसके माता-पिता भिलाई स्थित फिजिक्स वाला इंस्टीट्यूट में केवल एडमिशन प्रक्रिया की जानकारी लेने गए थे। उन्होंने वहां के स्टाफ को पहले ही स्पष्ट रूप से अवगत करा दिया था कि वर्तमान में उनके पास पैसों की व्यवस्था नहीं है, इसलिए वे पैसों का इंतजाम होने के बाद ही एडमिशन की अंतिम प्रक्रिया पूर्ण करेंगे। इसके कुछ समय बाद, इंस्टीट्यूट के स्टाफ ने एडमिशन की सामान्य कागजी प्रक्रिया आगे बढ़ाने का बहाना बनाकर छात्रा को मां से उनका



■ पीड़ित परिवार ने कलेक्टर और एसएसपी दुर्ग से की लिखित शिकायत, एफआईआर दर्ज कर उच्च स्तरीय जांच की मांग

आधार कार्ड और पैन कार्ड मंगवा लिया। इसके बाद, स्टाफ ने फोन कर मोबाइल पर आए ओटीपी की मांग की, जिसे प्रक्रिया का हिस्सा समझकर छात्रा ने स्टाफ को बता दिया। पीड़ित परिवार को अंधेरे में रखकर, इंस्टीट्यूट के स्टाफ ने लॉर्ड कृष्णा फाइनेंस कंपनी के माध्यम से लोन पास करवा लिया। इसके लिए परिवार की कोई अंतिम लिखित सहमति नहीं लिया गया। स्टाफ द्वारा पूर्व में यह बताया गया था कि यदि प्रक्रिया आगे बढ़ती है तो 13,733 रुपए प्रति माह के हिसाब से 5 महीनों तक राशि कटेगी। परंतु, नियमों को ताक पर रखकर सीधे 22,547 रुपए की राशि लॉर्ड कृष्णा

इंस्टीट्यूट का पक्ष

इस मामले में इंस्टीट्यूट से संपर्क कर चर्चा की गई। पहले बताया गया कि पीएस व फाइनेंस की पूरी प्रक्रिया से छात्रा की परिवार वाकिफ थी। परिजनों के रजामंदी से भर्ती की सारी कार्यवाही पूर्ण की गई है। फिर बाद में कहा गया कि परिजनों ने शिकायत वापस लेने का आश्वासन दिया है।

फाइनेंस द्वारा बैंक खाते से अवैध रूप से काट ली गई, जिसकी भनक पीड़ित परिवार को नहीं थी। जब इसकी जानकारी छात्रा के मामा अमजद अली को हुई तो उन्होंने तुरंत इसकी सूचना आम आदमी पार्टी के जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह को दी। जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह ने स्वयं संज्ञान लेते हुए फिजिक्स वाला इंस्टीट्यूट जाकर वहां के स्टाफ और प्रबंधन से चर्चा की। चर्चा के दौरान इंस्टीट्यूट के स्टाफ ने अपनी गलती स्वीकार की और आश्वासन दिया कि एक हफ्ते के भीतर सब ठीक कर दिया जाएगा और जो भी पैसा कटा है उसे वापस कर दिया जाएगा। अप्रैल महीने में पुनः संपर्क किया, तो फिर से वही टालमटोल रवैया अपनाया गया।

कुरुरद की सड़क को लेकर एफआईआर और जांच की मांग

भिलाई। भिलाई कुरुरद में कथित तौर पर बनी 20 लाख की अदृश्य सड़क का मामला अब तूल पकड़ता जा रहा है। मंडी बोर्ड द्वारा लिखित रूप से सड़क निर्माण से इनकार किए जाने के बाद आम आदमी पार्टी ने पूरे मामले को लेकर जिला प्रशासन पर सवाल खड़े किए हैं। पार्टी के

■ आम आदमी पार्टी ने कलेक्टर जनदर्शन में शिकायत

जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह ने कलेक्टर जनदर्शन में शिकायत दर्ज कराते हुए तत्काल एफआईआर और उच्च स्तरीय जांच की मांग की। आप नेताओं का कहना है कि जब मंडी समिति दुर्ग ने अपने पत्र में साफ कर दिया था कि सड़क का निर्माण विभाग द्वारा नहीं कराया गया, तो फिर सरकारी जमीन पर यह सड़क आखिर किसने बनाई। पार्टी ने इसे सरकारी संपत्ति पर अवैध अतिक्रमण और आपराधिक मामला बताया है। जसप्रीत सिंह ने आरोप लगाया कि पूरा मामला भू-माफियाओं को फायदा पहुंचाने और सरकारी धन के दुरुपयोग से जुड़ा हो सकता है। आप ने दुर्ग मंडी बोर्ड के अंतर्गत चल रहे करीब 8.13 करोड़ रुपए के कार्यों की विशेष ऑडिट टीम या एसीबी से समयबद्ध जांच कराने की भी मांग की है। आप का आरोप है कि पूरे मामले में वित्तीय अनियमितता और भ्रष्टाचार की आशंका है। आम आदमी पार्टी ने चेतावनी दी है कि यदि एक सप्ताह के भीतर मामले में संतोषजनक कार्रवाई शुरू नहीं हुई, तो पार्टी सड़क पर उतरकर आंदोलन करेगी।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-



रायपुर, बिलासपुर, रायचूर, रायचूर से होकर

स्पेशल ट्रेन

18 सितंबर से 25 सितंबर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफ राशि: **स्लीपर 10,900/-**, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी 23,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR: B-36 Sector-4 Ramul Vihar, BILASAPUR: Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411



लाइव इवेंट

आपसी सुलह से निपटेंगे अदालत में लंबित मामले, 18 जुलाई को लोक अदालत



दुर्ग। लंबे समय से विवाद के बीच कोर्ट की लड़ाई लड़ रहे लोगों के लिए अच्छी खबर है। अब उनके मामले का जल्द निराकरण संभव है। इतना ही नहीं कोई भी विवाद, जिसका निराकरण दोनों पक्ष कोर्ट के माध्यम से करना चाहते हैं, वे इसे लेकर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा 18 मई को आयोजित लोक अदालत में आवेदन कर सकते हैं। इसे लेकर लेकर जिला एवं सत्र न्यायाधीश के विनोद कुजूर ने अधिकारियों की बैठक ली। उन्होंने लंबित प्रकरणों के बारे में चर्चा भी की। दुर्ग में आयोजित होने वाली स्पेशल लोक अदालत को अधिक से अधिक सफल एवं प्रभावी बनाने हेतु सतत प्रयास किए जा रहे हैं। इसी क्रम में प्रधान जिला एवं सत्र न्यायालय दुर्ग द्वारा विशेष रूप से तीन न्यायिक अधिकारियों की एक टीम गठित की गई है, जिसमें मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट एवं दो व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रेणी सम्मिलित हैं। गठित टीम को यह दायित्व सौंपा गया है कि वे न्यायालय में लंबित अधिकाधिक बैंक एवं फायनेंस कंपनियों से संबंधित प्रकरणों के निराकरण हेतु समन्वय स्थापित कर प्रकरणों को लोक अदालत के माध्यम से सुलह-समझौते के आधार पर निराकृत कराने की दिशा में आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करें। बैठक के दौरान न्यायिक अधिकारियों द्वारा अधिवक्ताओं एवं बैंक प्रतिनिधियों को आगामी स्पेशल लोक अदालत के महत्व से अवगत कराया गया तथा अधिकाधिक लंबित प्रकरणों को चिन्हांकित कर आपसी सहमति एवं समझौते के माध्यम से निराकृत किए जाने हेतु आवश्यक पहल करने का आग्रह किया गया। साथ ही यह भी कहा गया कि लोक अदालत एक प्रभावी वैकल्पिक विवाद समाधान प्रणाली है, जिसके माध्यम से पक्षकारों को त्वरित, सरल एवं सौहार्दपूर्ण न्याय प्राप्त होता है तथा समय एवं धन दोनों की बचत होती है।

लाइव इवेंट

10वीं में उत्कृष्ट सफलता, दर्शिता श्रीवास्तव को मिला कंप्यूटर सेट



दुर्ग। शंकर नगर निवासी अश्वनी श्रीवास्तव की पुत्री दर्शिता श्रीवास्तव ने डीएवी हिंदी माध्यम स्कूल आर्यनगर से कक्षा 10वीं की बोर्ड परीक्षा में 85 प्रतिशत अंक प्राप्त कर उत्कृष्ट सफलता हासिल की है। उनकी इस उपलब्धि पर गंजपारा स्थित कार्यालय में उन्हें शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने कंप्यूटर सेट प्रदान कर सम्मान कर उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर मंत्री गजेन्द्र यादव ने कहा कि विद्यार्थियों की मेहनत, अनुशासन और निरंतर अध्ययन ही उन्हें सफलता के शिखर तक पहुंचाता है। सीमित संसाधनों के बीच भी यदि विद्यार्थी पूरे समर्पण और आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ें तो निश्चित रूप से बड़ी उपलब्धियां प्राप्त कर सकते हैं।

लाइव इवेंट

भारतीय ज्ञान परम्परा और मानसिक स्वास्थ्य के लिए शिक्षकों का प्रशिक्षण 25 से



भिलाई। राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद रायपुर के निर्देशानुसार माध्यमिक विद्यालय के व्याख्याताओं का प्रशिक्षण जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान दुर्ग के प्राचार्य पीसी मरकले के मार्गदर्शन में 25 मई से 13 जून तक बालोद व दुर्ग जिले में चरणबद्ध एवं विषयवार आयोजित किया जा रहा है। जिसमें लगभग 2 हजार शिक्षकों को प्रशिक्षित किया जाएगा।

इनमें कला संकाय भूगोल, राजनीति शास्त्र, समाज शास्त्र, वाणिज्य संकाय लेखा शास्त्र व्यवसायिक प्रबंधन, अर्थशास्त्र, भाषा समूह के अंतर्गत अंग्रेजी, संस्कृत, हिन्दी और कृषि समूह में कृषि विज्ञान के तत्व, पशु पालन और फसल उत्पादन इत्यादि विषयों का समावेश किया गया है। मरकले ने बताया कि इस प्रशिक्षण के अन्तर्गत 10 वीं और 12वीं के परीक्षा परिणाम को मद्देनजर रखते हुए ब्लू प्रिंट पर आधारित प्रश्न निर्माण एवं प्रश्नों का विश्लेषण करना एवं अंकों का सम विभाजन, एनईपी/एससीएफ पर विस्तृत चर्चा डाइट के विषय विशेषज्ञ डॉ. शिशिरकांत भट्टाचार्य, डॉ. हेमंत साहू, डॉ. नीलम दुबे, डॉ. वन्दना सिंह, संध्या शर्मा अस्सिस्टेंट प्रोफेसर के द्वारा विषयानुसार किया जाएगा। प्रशिक्षण के नोडल अधिकारी सत्येंद्र शर्मा ने बताया कि यह प्रशिक्षण व्याख्याताओं, शिक्षकों के लिए कई मायनों में महत्वपूर्ण है।

● प्रदेश में इस तरह के पांच ऑडिटोरियम किए जा रहे तैयार, दुर्ग संभाग में यह पहला

साइंस कॉलेज में आकार ले रहा 750 सीटर ऑडिटोरियम, कल्चरल इवेंट और मीटिंग के लिए हॉल, एलईडी प्रोजेक्टर, वायरलेस साउंड सिस्टम से रहेगा लैस

साइंस कॉलेज में अत्याधुनिक संसाधनों से लेस ऑडिटोरियम का निर्माण किया जा रहा है। इस पर करीब 10.14 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे। इस ऑडिटोरियम के निर्माण की जिम्मेदारी एन्यू कंस्ट्रक्शन रायपुर को सौंपी गई है। 26 जून 2025 को कार्यआदेश जारी हुआ, एजेंसी को 10 माह में इसे पूरा करना है। इस हिसाब से इस ऑडिटोरियम का निर्माण पूरा होना है। अधिकारियों की मानें तो यह ऑडिटोरियम पूरे संभाग में अपने तरह का पहले ऑडिटोरियम होगा, जहां बेहतर सुविधाएं उपलब्ध होंगी। 6722 वर्गमीटर में बन रहा ऑडिटोरियम 750 सीटर है। ऑडिटोरियम पूरी तरह से साउंडप्रूफ होगा। 225 वर्गमीटर का स्टेज, 860 वर्गमीटर का हॉल, बड़े सांस्कृतिक कार्यक्रम के लिए चेंजिंग रूम, वेटिंग एरिया, डबल हाईट में लॉबी, अति विशिष्ट अतिथियों के आगमन के लिए वीआईपी एरिया, विद्यार्थियों के ट्रेनिंग के लिए मीटिंग हॉल, एलईडी प्रोजेक्टर, वायरलेस साउंड सिस्टम, पार्किंग एरिया व प्रवेश द्वार होगा।



दुर्ग। पिछले दिनों लोक निर्माण विभाग के सचिव मुकेश कुमार बंसल ने साइंस कॉलेज में बन रहे 750 सीटर ऑडिटोरियम के कार्यों का बारीकी से निरीक्षण किया। उन्होंने कार्यों में तेजी लाते हुए जल्द इसका निर्माण पूर्ण करने के निर्देश दिए। साइंस कॉलेज दुर्ग में जिलेभर से विद्यार्थी विभिन्न संकाय में पढ़ने आते हैं। कॉलेज प्रबंधन की मांग पर तत्कालीन मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह सरकार ने ऑडिटोरियम निर्माण के लिए राशि बजट में स्वीकृति की थी और निर्माण शुरू कराया था। लेकिन 2018 में कांग्रेस सरकार द्वारा राशि को रोक दिए

जाने से ऑडिटोरियम निर्माण बीते 5 साल से रुका था। प्रदेश में पुनः भाजपा की सरकार आने पर कॉलेज प्रबंधन ने केबिनेट मंत्री गजेन्द्र से मिलकर जानकारी दी, जिस पर उन्होंने तत्काल पीडब्लूडी के अफसरों से रिपोर्ट लेकर मांग पत्र तैयार कराया और वित्तमंत्री ओपी चौधरी को मांग पत्र सौंपकर ऑडिटोरियम निर्माण पुनः शुरू कराने राशि स्वीकृति दिलाने की मांग की। वित्त मंत्री ने अथुर्गे निर्माण को पूरा करने पुनरीक्षित प्रशासकीय स्वीकृति 10.14 करोड़ की राशि स्वीकृत कराई है। वर्तमान में इसका कार्य जारी है।

लोक निर्माण विभाग के सचिव ने पाटन शासकीय कॉलेज के निर्माणार्थी भवन के कार्यों का भी निरीक्षण किया। उन्होंने यहां नए भवन में क्लास-रूम, लैब, शौचालय इत्यादि का अवलोकन किया। उन्होंने विभागीय अधिकारियों को कॉलेज प्रबंधन से मिलकर विद्यार्थियों की जरूरतों और उपयोगिता के मुताबिक सभी कार्यों को संपादित करने के निर्देश दिए। उन्होंने पूरे कॉलेज परिसर को हरा-भरा, सुंदर और सुव्यवस्थित करने को कहा।

ऐसा ही ऑडिटोरियम संभाग मुख्यालयों में बनाया गया

जानकारी के मुताबिक इस प्रकार का ऑडिटोरियम प्रदेश के अन्य संभाग रायपुर, बिलासपुर, सरगुजा और बस्तर में भी बनाया गया है। रायपुर और बिलासपुर में ऑडिटोरियम का निर्माण पहले ही पूरा किया जा चुका है। जगदलपुर और अंबिकापुर में यह निर्माणार्थी है। कॉलेज में होने वाले नेशनल और इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस, मीटिंग को ध्यान रखते हुए ही इस ऑडिटोरियम को तैयार किया जा रहा है। इसके लिए मल्टीलेवल पार्किंग भी बनाई जानी है। दूसरे चरण में इसका काम होना है। वर्तमान में

ऑडिटोरियम का प्रोजेक्ट पिछले करीब 8 सालों से लंबित है, जो अब पूरा होने जा रहा है। अधिकारियों ने बताया कि 70 प्रतिशत से ज्यादा का

काम पूरा हो चुका है, जल्द ही कार्य पूर्ण होगा। भौतिक सत्यापन के बाद इसे हैडओवर लिया जाएगा।



वृद्धजनों के सशक्तीकरण के लिए सहायक उपकरण जांच शिविर का आयोजन

भिलाई। कल्याणी सोशल वेलफेयर एंड रिसर्च ऑर्गनाइजेशन द्वारा समाज के वृद्धजनों को आत्मनिर्भर एवं सम्मानजनक जीवन प्रदान करने के उद्देश्य से एक निःशुल्क सहायक उपकरण जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के दौरान विशेषज्ञों द्वारा वृद्धजनों की स्वास्थ्य जांच की गई और उनकी आवश्यकताओं का आकलन किया गया। जांच के उपरांत 209 पात्र लाभार्थियों का चयन किया गया, जिन्हें जल्द ही आवश्यक सहायक उपकरण वितरित किए जाएंगे। इन उपकरणों की मदद से वे अपने दैनिक जीवन की गतिविधियों को सुगमता और आत्मविश्वास के साथ संपन्न कर सकेंगे। संस्था की अपील: कल्याणी संस्था क्षेत्र के सभी पात्र वृद्धजनों से अपील करती है कि वे आगामी शिविरों में भी अधिक से अधिक संख्या में पहुंचकर स्वास्थ्य जांच कराएं, इसका लाभ उठाएं और अपने जीवन को सरल व सशक्त बनाएं।



रोजगार पाने का अवसर, कोलिहापुरी में जिला स्तरीय रोजगार मेला आज

दुर्ग। शिक्षित बेरोजगारों को रोजगार पाने का बेहतर अवसर है। इसके लिए कोलिहापुरी स्थित सीएसआईटी में विशाल रोजगार मेला का आयोजन किया जा रहा है। जिला रोजगार कार्यालय के सहयोग से यह शिविर लगाया जा रहा है, जहां 2300 से ज्यादा पदों पर नौकरियों का मौका मिलेगा। जिला रोजगार कार्यालय के उप संचालक से मिली जानकारी के अनुसार यह आयोजन शिवाजी नगर स्थित सीएसआईटी के परिसर में होगा। इस मेले के माध्यम से क्षेत्र के शिक्षित बेरोजगार युवाओं को निजी क्षेत्र में करियर बनाने का एक सुनहरा अवसर मिलेगा। इस रोजगार मेले में विभिन्न क्षेत्रों के 10 नियोजकों द्वारा कुल 2,347 तकनीकी और गैर-तकनीकी पदों पर भर्तियों की जाएगी। 10वीं, 12वीं पास से लेकर स्नातक,

स्नातकोत्तर, आईटीआई, डिप्लोमा और इंजीनियरिंग स्नातक की योग्यता रखने वाले अभ्यर्थी इस मेले में हिस्सा ले सकते हैं। इसके अतिरिक्त, मेडिकल क्षेत्र से जुड़े अभ्यर्थियों जैसे एमबीबीएस, बीएएमएस, नर्सिंग और पैरामेडिकल डिप्लोमा धारकों के लिए भी बड़ी संख्या में रिकतियां उपलब्ध हैं। इच्छुक आवेदक इन पदों के लिए ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं, जिसके लिए रोजगार पंजीयन होना अनिवार्य है। रिकतियों से संबंधित विस्तृत जानकारी रोजगार विभाग की अधिकारिक वेबसाइट www.eroj-gar.cg.gov.in पद या छत्तीसगढ़ रोजगार ऐप पर देखी जा सकती है। अधिक जानकारी के लिए अभ्यर्थी मालवीय नगर चौक स्थित जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केंद्र, दुर्ग में सीधे संपर्क कर सकते हैं।

कामधेनु विश्वविद्यालय में वैज्ञानिक ब्रायलर प्रबंधन प्रशिक्षण कार्यशाला का हुआ समापन

ब्रायलर पालन ग्रामीण युवाओं एवं किसानों के लिए रोजगार का बेहतर अवसर, यह शरीर में प्रोटीन की कमी को करता है दूर



किसानों और युवाओं को ब्रायलर की नई तकनीक से कराया अवगत

कार्यक्रम के आयोजक एवं प्रशिक्षण प्रभारी डॉ.ओपी दिनानी ने प्रशिक्षण की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए बताया कि इस प्रशिक्षण का उद्देश्य किसानों एवं युवाओं को वैज्ञानिक ब्रायलर प्रबंधन की



नवीन तकनीकों से अवगत कराना था, जिससे वे आत्मनिर्भर बन सकें। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 25 प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र वितरित कर उनसे फीडबैक लिया गया।

डॉ. दिनानी ने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु सभी का आभार व्यक्त किया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. दीप्ति किरण बरवा द्वारा किया गया।

कार्नर न्यूज

दुर्ग। दाऊ वासुदेव चंद्राकर कामधेनु विश्वविद्यालय अंजोरा के अंतर्गत वेटनरी कॉलेज अंजोरा में आयोजित तीन दिवसीय वैज्ञानिक ब्रायलर प्रबंधन प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन कुलपति डॉ. आरआरबी सिंह के मुख्य आतिथ्य में संपन्न हुआ। इस अवसर पर अधिष्ठाता डॉ. एस पाल, निदेशक प्रक्षेत्र डॉ. धीरेंद्र भोंसले, निदेशक शिक्षण डॉ. मंजू राय, डॉ.दिलीप चौधरी, डॉ.रामचन्द्र रामटेके, डॉ.फणिश्वर साहू प्रमुख रूप से मौजूद थे। गुरुवार को इस आयोजन के समापन के दौरान कुलपति ने वैज्ञानिक पद्धति से ब्रायलर पालन को ग्रामीण युवाओं एवं किसानों के लिए रोजगार का बेहतर माध्यम बताया। प्रोटीन की कमी को दूर करने के लिए मांस का सेवन महत्वपूर्ण है।

निदेशक शिक्षण डॉ. मंजू राय तथा निदेशक प्रक्षेत्र डॉ.धीरेंद्र भोंसले ने प्रशिक्षणार्थियों को आधुनिक तकनीकों के उपयोग से वैज्ञानिक एवं लाभकारी पोल्ट्री पालन अपनाने हेतु प्रेरित किया। अधिष्ठाता ने छत्तीसगढ़ के सुदूर अंचल से आए प्रशिक्षणार्थियों का स्वागत करते हुए प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों को प्रदान की गई जानकारी एवं व्यावहारिक अनुभवों पर प्रकाश डाला।

सिटी इवेंट

अग्रवाल समाज 27 को लगाएगा निःशुल्क नेत्र एवं दंत चिकित्सा शिविर



दुर्गा। अग्रवाल समाज द्वारा 27 मई को एक दिवसीय विशाल निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं दंत चिकित्सा शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक अग्रसेन भवन में लगाया जाएगा। अग्रवाल समाज के अध्यक्ष ललित सक्सेरिया, महासचिव प्रहलाद रंगटा ने बताया कि बढ़ती स्वास्थ्य समस्याओं को देखते हुए सेवा भावना के तहत समाज द्वारा यह शिविर आयोजित किया जा रहा है। इसका मुख्य उद्देश्य आर्थिक रूप से कमजोर एवं जरूरतमंद लोगों को निःशुल्क विशेषज्ञ चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराना है। समाज के संरक्षक कैलाश रंगटा एवं गौरीशंकर अग्रवाल ने नागरिकों से अपील की है कि जरूरतमंद व्यक्ति इस शिविर का लाभ जरूर उठाएं।

- अग्रसेन भवन दुर्गा में आयोजित शिविर में विशेषज्ञ डॉक्टर देंगे सेवाएं

संजय गर्ग एवं सचिव विमल अग्रवाल ने बताया कि नेत्र जांच शिविर में उदयाचल राजनंदगांव द्वारा विशेष सहयोग दिया जा रहा है, जिसके अंतर्गत कंप्यूटराइज्ड नेत्र जांच, मोतियाबिंद की प्रारंभिक जांच, उचित परामर्श के अनुसार निशुल्क चश्मा का वितरण भी किया जाएगा। नेत्र रोग विशेषज्ञों द्वारा सभी मरीजों को मार्गदर्शन दिया जाएगा। यूथ क्लब एवं युवा अध्यक्ष अनूप अग्रवाल एवं अमूल बंसल ने बताया कि दंत चिकित्सा शिविर में विशेष सहयोग रंगटा डेंटल कॉलेज ऑफ साइंस एंड रिसर्च द्वारा अत्याधुनिक मशीनों द्वारा दांतों की जांच, कैविटी, मसूड़ों की बीमारी, मुंह के छालों का परीक्षण एवं उपचार संबंधी परामर्श एवं विशेष जांच की भी व्यवस्था रहेगी। शिविर के प्रमुख कार्यक्रम प्रभारी मुरारी अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, पंकज अग्रवाल, दीपक बंसल, गिरीश अग्रवाल, रजत अग्रवाल, मुकेश सिंघानिया ने बताया कि मरीज को आधार कार्ड के साथ पूर्व पंजीयन कराना आवश्यक है। पंजीयन फार्म अग्रसेन भवन दुर्गा में उपलब्ध है।

इवेंट लाइव

प्रशिक्षण से संस्था की कार्य पद्धति और उद्देश्यों को होता है परिचय



भिलाई। सरस्वती शिशु मंदिर सेक्टर 4 भिलाई में प्रांत अध्यक्ष रिखी क्षत्रिय की अध्यक्षता में बैठक संपन्न हुई। आगामी जून माह में 26, 27, 28 को होने वाले क्षेत्रीय प्रशिक्षण वर्ग एवं 28-29 को प्रांतीय साधारण सभा के संदर्भ में यह बैठक रखी गई। इस अवसर पर ध्येय गीत एवं परिचय पश्चात प्रांतीय महामंत्री हेमन्त माहुलीकर ने प्रशिक्षण वर्ग संबंधी व्यवस्थाओं की चर्चा की। प्रशिक्षण वर्ग सुचारू रूप से संपन्न करने के लिए विभिन्न व्यवस्था समितियों जैसे यातायात, भोजन, पंजीयन, प्रकाशन, स्वास्थ्य, स्वच्छता, मंच सजा, प्रदर्शनी, सांस्कृतिक कार्यक्रम आदि के गठन की आवश्यकता पर बल दिया गया। जी पैलेस उमरपोटी में आयोजित क्षेत्रीय प्रशिक्षण वर्ग एवं प्रांतीय साधारण सभा हेतु जिला कार्यकारिणी के अनेक उपस्थित सदस्यों ने व्यवस्था प्रमुख के रूप में अपनी स्विकारोक्ती दी। जिला उपाध्यक्ष डॉ. महेश चंद्र शर्मा ने कहा कि प्रशिक्षण हमारी कला

- सरस्वती शिशु मंदिर सेक्टर-4 में क्षेत्रीय प्रशिक्षण की तैयारियों को लेकर हुई बैठक

संस्था का एक आवश्यक अंग है। इसमें हम संस्था की कार्य पद्धति एवं उद्देश्यों से भलीभांति परिचित होते हैं। भिलाई निवासी प्रांत अध्यक्ष रिखी क्षत्रिय ने कहा कि दुर्ग जिले में पहली बार हो रहे क्षेत्रीय आयोजन हेतु सभी सदस्य अपने-अपने दायित्वों का यथोचित निर्वहन करेंगे। इस अवसर पर प्रांतीय कोष प्रमुख जागेश्वर सिंह मानसर को सर्व व्यवस्था प्रमुख, जिला सह कोष प्रमुख महेश्वर राव नायडू को सह व्यवस्था प्रमुख एवं बीपी कश्यप को पंजीयन व कार्यालय प्रमुख का दायित्व सौंपा गया। यातायात व्यवस्था में मंगेश बोकारे एवं प्रदर्शनी व्यवस्था हेतु मनीष ताम्रकार ने स्वीकृति दी। बैठक में प्रांतीय सह महामंत्री डॉ. पुरुषोत्तम चंद्राकर, जिला कोष प्रमुख विकास पांडे, ज्योति धारकर, आभा नेवालकर, कांता दलवी, राजेश धारकर, देवेंद्र श्रीवास्तव, यश दलवी आदि उपस्थित थे।

एजुकेशन लाइव

12वीं उत्तीर्ण विद्यार्थियों का पुलिस कप्तान ने करियर को लेकर किया मार्गदर्शन



भिलाई। रूद्र सेवा समिति के रूद्र सेना द्वारा एक मार्गदर्शन प्रोग्राम का आयोजन पुलिस विभाग के सहयोग से दुर्ग एसएसपी कार्यालय में किया गया, जिसमें हाल ही में उत्तीर्ण हुए बच्चों को आने वाले भविष्य के लिए उचित मार्गदर्शन के लिए एसएसपी विजय अग्रवाल ने आत्मीय ढंग से बच्चों का मार्गदर्शन किया। उन्हें आईएसएस, आईपीएस और दूसरे क्षेत्रों में आगे बढ़कर अपना भविष्य बनाने के लिए महत्वपूर्ण टिप्स दिए। एकाग्रता को सबसे महत्वपूर्ण बताया। इसके लिए संस्था ने विजय अग्रवाल, एसएसपी सुखनंदन राठौर का आभार व्यक्त किया। भारतीय जनता पार्टी व्यापार प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक सुभाष अग्रवाल, संतोष वेद, सांसद विजय बघेल के मार्गदर्शन से प्रदेश कार्यसमिति सदस्य अरुण बेरी ने आयोजन किया। इस अवसर पर राजेश गुप्ता, विष्णु मिश्रा, रजनीकांत पांडे, प्रशांत क्षीरसागर, ज्ञानेंद्र पांडे, विनय भेलोटकर, राजेश बजाज, विमलेश पांडे, रश्मि सागर, पिकी सिन्हा सहित अन्य मौजूद थे।

एक्सपीरियेंशियल लर्निंग प्रोग्राम में समाजसेवा और व्यवहारिक एजुकेशन को लेकर कार्यशाला का आयोजन

युवाओं को दी किताबी ज्ञान से परे समाजसेवा की सीख बुजुर्गों को कराया अहसास कि युवा पीढ़ी आज भी उनके साथ

दुर्ग। पुलगांव स्थित वृद्धाश्रम में एक अनोखी कार्यशाला का आयोजन किया गया। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के निर्देश पर माय भारत कार्यालय दुर्ग, समाज कल्याण विभाग के संयुक्त तत्वावधान में वरिष्ठ नागरिकों और युवाओं के बीच जुड़ाव के लिए यह पांच दिवसीय एक्सपीरियेंशियल लर्निंग प्रोग्राम आयोजित किया गया। बता दें कि इसके रजिस्ट्रेशन के लिए ऑनलाइन आवेदन मंगाए गए थे। जिले के 15 से 29 वर्ष आयु वर्ग के युवा इस कार्यक्रम में शामिल हुए। इस लर्निंग कार्यक्रम में जिले के पांच प्रतिभागी युवाओं को 16 पुलगांव स्थित वृद्धाश्रम में समाजसेवा और व्यवहारिक शिक्षा का समझने का प्रत्यक्ष रूप से एक अद्भुत अवसर मिला, जिसका मुख्य उद्देश्य किताबी ज्ञान से परे जाकर युवा पीढ़ी को समाज के उस तबके के पास लाना था, जिन्हें सबसे ज्यादा जरूरत है इस गतिविधि का उद्देश्य वृद्धजनों को यह अहसास कराना था कि युवा पीढ़ी आज भी उनके साथ खड़ी है, साथ ही उनके अनुभवों से युवा जीवन में जरूरी सीख ले पाएं। इस कार्यक्रम के तहत प्रतिभागियों द्वारा दैनिक स्तर पर कई महत्वपूर्ण गतिविधियों का संचालन किया, जिसमें भावनात्मक संबंध और संवाद सत्र के तहत आश्रम में निवासरत वृद्धजनों का युवाओं ने परिचय जाना संवाद के दौरान उन्होंने अपने युवावस्था की कई सारे अनुभव शेयर करते हुए स्कूल समय के प्रमुख खेलों के किस्से बताए।



कार्यक्रम के अंतिम दिन बुजुर्गों को बांटे गए जरूरत के सामान

कार्यक्रम के आखिरी दिन जिला युवा अधिकारी भी पहुंचे। प्रतिभागी युवाओं के साथ राशन किट बांटे, जिसमें बश, कोलगेट, तेल, तोष, बिरिकट फल जैसे जरूरी सामान थे। इस पल को सदैव याद रखने हेतु आश्रम के प्रांगण में बादाम के पेड़ भी रोपे गए। जिला युवा अधिकारी क्षितिज ने बताया कि कार्यक्रम के बाद युवाओं को पांच दिनों के कार्यों का विस्तृत रिपोर्ट तैयार कर उन्हें पोर्टल में अपलोड करना होगा उसके बाद उन्हें मंत्रालय से अनुभावनात्मक प्रमाण पत्र प्राप्त होगा। वरिष्ठ नागरिकों के साथ युवाओं की सह भागिता होना साथ ही संवाद, सहभागिता और साझा अधिगम के माध्यम से युवा स्वयंसेवकों और वरिष्ठ नागरिकों के बीच सार्थक संबंध स्थापित करना है। इन कार्यक्रम के तहत सहजानुभूति, समझ और अंतर-पक्षीगत जुड़ाव को आगे बढ़ाना, साथ ही बातचीत, मनोरंजक गतिविधियों और रचनात्मक अभिव्यक्ति में शामिल होकर और वरिष्ठ नागरिक सामाजिक जुड़ाव और सहभागिता का अनुभव प्राप्त करना रहा। देश भर में माय भारत द्वारा अनेक विभागों के संग युवाओं को विकसित बनाने ईश्लपी का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें युवा सीधे जुड़ सकते हैं। प्रतिभागियों में योगेश कुमार साहू, द्रविण देशमुख, मिनेश यादव, भावना धृतलहरे, कुशल साहू, गौरव श्रीवास्तव, टुकेश्वर साहू, हिमेश प्रमुख रूप से मौजूद थे।



युवाओं ने बांसुरी, ढोलक बजाते हुए बुजुर्गों को किया मंत्रमुग्ध

इस अवसर पर मनोरंजन और सांस्कृतिक सत्र में युवाओं ने प्रतिदिन भजन कीर्तन का आयोजन किया। इस भजन कीर्तन में युवाओं द्वारा बांसुरी, ढोलक बजाते थे, तो स्वयं भजन गीत गाते हुए नजर आए। इस दौरान वृद्धजन झूम उठे। कुछ पल के लिए वे अपने सारे दुःख आवश्यकताओं को भुलाकर ईश्वर के आस्था भरे भजन कीर्तन में लीन रहे। थिरकते नजर आए। जैसे-जैसे वृद्धजनों की आयु बढ़ती जाती है, वैसे-वैसे उनकी स्मरण शक्ति भी काम होते जाती है, हाथ कांपने लगते हैं। उन्ही कांपते हुए हाथों का पांच दिनों के लिए सहारा बने युवा, बुजुर्गों को हैंड वॉश कर हाथों को साफ करने योग-व्यायाम जैसे शारीरिक अभ्यास करने हेतु प्रतिदिन प्रोत्साहित किया। उन्हें समय के साथ-साथ अनिवार्य रूप से स्वास्थ्य जांच एवं नियमित दवाई लेने हेतु भी प्रेरित किया।



पंचशील नगर मंगल भवन में लगा शिविर

दिव्यांग बालिका को मिली मोटराइज ट्राइसिकल

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा क्षेत्र के वार्ड 20 पंचशील नगर स्थित सामुदायिक मंगल भवन में सुशासन तिहार के तीसरे शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में वार्ड 18 से लेकर वार्ड 29 तक के जनप्रतिनिधियों, पार्षदों और बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों ने हिस्सा लिया।

शिविर के दौरान वार्डवासियों ने अपनी विभिन्न मांगों और समस्याओं से संबंधित आवेदन निगम प्रशासन को सौंपे। निगम प्रशासन ने आश्वासन दिया कि प्राप्त आवेदनों पर आगामी दिनों में नियमानुसार कार्रवाई करते हुए निराकरण किया जाएगा। शिविर में सामाजिक सरोकार से जुड़ी पहल भी देखने को मिली। भिलाई-3 विश्व बैंक कॉलोनी निवासी दिव्यांग बालिका राजेश्वरी यादव को मोटराइज ट्राइसिकल प्रदान की गई, जिससे वह अब अधिक सहजता से आवागमन कर सकेगी।



इसके साथ ही स्वास्थ्य विभाग की ओर से बालिकाओं को सेनेटरी नेपकिन किट का वितरण भी किया गया। शिविर में आयुष विभाग, महिला और बाल विकास विभाग, आरटीओ, पशुधन विभाग, श्रम विभाग, समाज कल्याण विभाग और राजस्व विभाग सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी व कर्मचारी मौजूद थे।

यूनिसेफ और भारत स्काउट एवं गाइड के संयुक्त तत्वावधान में स्कूलों में लगाया जा रहा शिविर

पीरियड पर खुलकर बात करना जरूरी क्योंकि चुप्पी की वजह से ही बढ़ती है परेशानी

कार्नर न्यूज

दुर्ग। यूनिसेफ और भारत स्काउट एंड गाइड के संयुक्त तत्वावधान में दुर्ग जिला मुख्यालय में तारुण्य वार्ता अभियान के अंतर्गत पीरियड पर खुलकर बात शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर के दौरान सरकारी स्कूलों से आए युवाओं में अब शर्म नहीं जागरूकता, चुप्पी नहीं संवाद और एमएचएम पर स जानकारी दी जा रही है। मुख्य रूप से शेरियों में मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और जागरूकता बढ़ाने और समाज में लैंगी द्विष्टक व शक्तियों को दूर करने के उद्देश्य से तारुण्य वार्ता- पीरियड्स पर खुलकर, अभियान चलाया जा रहा है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में भारत स्काउट्स एवं गाइड्स के जिला संगठन आयुक्तों और एडल्ट लीड्स ने भी भाग लिया। मुख्य वक्ता ने कहा कि मासिक धर्म जैसे विषय पर चुप्पी नहीं, बल्कि खुला संवाद और जागरूकता जरूरी है। उन्होंने कहा कि प्रत्येक किशोरी को सुरक्षित, स्वच्छ और सम्मानजनक माहवारी प्रबंधन का अधिकार मिलना चाहिए। उन्होंने इस अभियान को सामाजिक सोच में सकारात्मक बदलाव लाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल बतायी। यूनिसेफ के विशेषज्ञों द्वारा मासिक धर्म स्वच्छता, व्यवहार परिवर्तन और किशोर स्वास्थ्य से जुड़े विषयों पर विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि माहवारी को लेकर समाज में मौजूद मिथकों और अनावश्यक पाबंदियों को खत्म करना समय की जरूरत है। साथ ही उन्होंने स्कूलों में आयोजित होने वाले पीटीएम के माध्यम से अभिभावकों तक भी इस विषय की जानकारी पहुंचाने की बात कही।



महिलाओं के अलावा इस बारे में पुरुषों को भी जानना आवश्यक

मुख्य वक्ता ने कहा कि इस बारे में केवल महिलाओं को जानकारी होना आवश्यक नहीं है, पुरुषों को भी अवगत होना चाहिए। अगर दर्द बहुत है तो रैस्ट लेना कमजोरी नहीं है। कई कंपनियों में अब पीरियड लीव पॉलिसी है। पीरियड में आचार खराब नहीं होता, मंदिर जाना मना नहीं है, खाना बनाना मना नहीं है। ये सब पुरानी सोच है। पीरियड सिर्फ लड़कियों का मुद्दा नहीं है। माई, दोस्त, पति को भी बेसिक जानकारी होनी चाहिए ताकि वो सपोर्ट कर सकें। इसे लेकर हर किसी को जागरूक किया जाना चाहिए, ताकि महिलाओं और युवतियों को किसी प्रकार की द्विष्टक न रहे।

28 मई तक चलेगा अभियान स्कूलों में दी जा रही जानकारी

अभियान का समापन 28 मई को होगा। यह मुहिम जिले के गांव-गांव तक पहुंचाई जाएगी। इस दौरान मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन का सामूहिक संकल्प भी दिलाया जा रहा है। भारत स्काउट गाइड की प्रदेश उपाध्यक्ष सुनीता बोहरा ने कहा कि यह अभियान केवल स्वास्थ्य जागरूकता तक सीमित नहीं है, बल्कि लड़कियों की गरिमा, समानता और सशक्तिकरण से भी जुड़ा हुआ है। पीरियड नॉर्मल है, बीमारी नहीं है। हर महीने 11-50 साल की लगभग 50% आबादी को पीरियड आता है। ये शरीर का नेचुरल प्रोसेस है, गंदा या अशुद्ध नहीं। हर किसी को दर्द नहीं होता, लेकिन होता है तो नॉर्मल है। गर्म पानी की बोतल, हल्की एक्ससाइज, और जरूरत लगे तो डॉक्टर को सलाह लो। हर 4-6 घंटे में पैड/टैम्पोन/मेंस्ट्रुअल कप बदलना जरूरी है। इंफेक्शन से बचने के लिए यही सबसे बड़ा कदम है।

सिटी स्पोर्ट्स

टोयोटा पॉवरप्ले लीग क्रिकेट में युवाओं की फिटनेस और खेल भावना को मिला मंच



रायपुर। ऑटोमोबाइल क्षेत्र की अग्रणी कंपनी टोयोटा किलोस्कर मोटर के अंतर्गत रायपुर के प्रमुख अधिकृत डीलर्स कायजन टोयोटा और पाटनी टोयोटा ने मिलकर राजधानी के फिटनेस उत्साही युवाओं के लिए एक अनोखे और रोमांचक क्रिकेट टूर्नामेंट 'टोयोटा पॉवरप्ले लीग' का आयोजन किया। 17 मई को आयोजित इस नॉकआउट टूर्नामेंट में शहर के विभिन्न प्रतिष्ठित जिम की कुल 8 टीमों ने हिस्सा लिया, जिसमें कड़ी प्रतियर्षा के बाद 'साइकस फिटनेस जीई रोड' ने खिताबी जीत हासिल की। कायजन टोयोटा और पाटनी टोयोटा ने रायपुर के युवाओं को जिम से निकालकर खेल के मैदान पर अपनी प्रतिभा दिखाने का यह शानदार अवसर दिया। दोनों ही डीलरशिप्स ने इस टूर्नामेंट के जरिए यह साबित कर दिया कि वे सिर्फ बिजनेस में ही अख्यल नहीं हैं, बल्कि युवाओं की सेहत, उनकी ऊर्जा और उनकी खेल भावना को संवारने में भी अग्रणी भूमिका निभा रहे हैं।

एसयूवी अर्बन क्रूजर हाइराइडर आकर्षण के केंद्र में

इस टूर्नामेंट का एक और बड़ा आकर्षण मैदान पर शोकेस की गई टोयोटा की बेहद लोकप्रिय एसयूवी अर्बन क्रूजर हाइराइडर रही। ठीक उसी तरह जैसे मैदान पर मौजूद फिटनेस प्रीक युवा अपनी बेहतरीन स्टेमिना और हाई-एनर्जी के लिए जाने जाते हैं, ठीक वैसे ही हाइराइडर भी अपनी श्रेणी में सबसे शानदार माइलेज और दमदार परफॉर्मेंस के लिए युवाओं की पहली पसंद बनी हुई है। स्ट्रॉंग हाइब्रिड टेक्नोलॉजी से लैस यह कार आज की पीढ़ी के स्मार्ट और सस्टेनेबलर लाइफस्टाइल को बखूबी दर्शाती है। मैच के दौरान मैच देखने आए दर्शकों और खिलाड़ियों ने इस शानदार एसयूवी को बेहद करीब से देखा और इसकी बोल्ट लुक्स व बेजोड़ फ्यूल एफिशिएंसी की जमकर तारीफ की।

टीम का किया उत्साहवर्धन



इस अवसर पर दोनों ही डीलरशिप्स के शीर्ष अधिकारी और पूरी टीम खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने मैदान पर मौजूद रही। कायजन टोयोटा की ओर से विशेष रूप से रणधीर खिचरिया (जनरल मैनेजर), खिलेंद्र साहू (मार्केटिंग मैनेजर), वेदप्रकाश वर्मा (मार्केटिंग इंचार्ज), प्रवीण भोई (सेल्स मैनेजर), कुणाल शिंदे एवं गजानंद साहू (सेल्स एजीक्यूटिव) और पाटनी टोयोटा की ओर से सराहनीय सहभागिता रही। जिसमें विशाल शर्मा (जनरल मैनेजर), सुमेर अंसोले (मार्केटिंग मैनेजर), तापस कुमार ओझा (आईटी विभाग), प्रफुल्ल गौतम एवं योगेंद्र साहू (सेल्स एजीक्यूटिव) शामिल हैं।

मैदान में दिखा गजब का उत्साह

नॉकआउट मुकाबले होने के कारण हर मैच में रोमांच अपने चरम पर था। विजेता टीम 'साइकस, जीई रोड' को दोनों डीलरशिप्स के अधिकारियों द्वारा विनिंग ट्रॉफी सौंपी गई। उपस्थित अधिकारियों ने संयुक्त रूप से कहा इटोयोटा किलोस्कर मोटर द्वारा फिटनेस और हेल्थ को बढ़ावा देते हुए रायपुर के फिटनेस प्रीक युवाओं को एक साथ लाना बेहद सुखद अनुभव रहा। आज के डिजिटल युग में युवाओं को खेल और फिटनेस के प्रति प्रेरित करना हमारा मुख्य उद्देश्य था। कायजन टोयोटा और पाटनी टोयोटा भविष्य में भी युवाओं के लिए ऐसे सकारात्मक और ऊर्जावान आयोजन करते रहेंगे। इस सफल आयोजन ने न केवल रायपुर के युवाओं को अपनी फिटनेस को परखने का मौका दिया, बल्कि कॉर्पोरेट जगत के सामने सामाजिक सरोकार का एक बेहतरीन उदाहरण भी पेश किया है।



भागदौड़ भरी जिंदगी में पाचन तंत्र पर ध्यान देना जरूरी

रोजमर्रा की बहुत सी आदतें धीरे-धीरे खराब कर देती है आपका पाचन तंत्र, सुधार कर लें तो मिलेगा फायदा

पाचन तंत्र हमारे शरीर का एक ऐसा सिस्टम है जो हमारे द्वारा खाए गए भोजन को ऊर्जा और पोषक तत्वों में बदलकर पूरे शरीर को स्वस्थ रखता है। लेकिन आज की भागदौड़ भरी जिंदगी और गलत खानपान की आदतों की वजह से यह सिस्टम तेजी से प्रभावित हो रहा है।

लोग अक्सर बिना सोचे-समझे ऐसी गलतियां कर देते हैं, जो धीरे-धीरे पेट की गंभीर समस्याओं का कारण बन जाती हैं। शुरुआत में ये समस्याएं मामूली लगती हैं, लेकिन समय के साथ ये गैस, एसिडिटी, कब्ज और आईबीएस जैसी बीमारियों में बदल सकती हैं। इसलिए यह जानना बहुत जरूरी है कि हमारी रोजमर्रा की कौन-सी गलतियां हमारे गट हेल्थ को सबसे ज्यादा नुकसान पहुंचा रही हैं।

आधी रात में खाना

रात 9 बजे के बाद शरीर का मेटाबॉलिज्म धीरे-धीरे कम होने लगता है क्योंकि शरीर आराम की स्थिति में जाने लगता है। ऐसे में देर से खाया गया खाना सही तरीके से पच नहीं पाता और पेट में लंबे समय तक पड़ा रहता है। इससे फर्मेंटेशन शुरू हो जाता है, जिसमें गैस बनती है और पेट फूलने लगता है। इसके अलावा एसिड रिफ्लक्स, सोने में जलन और भारीपन जैसी समस्याएं भी



बढ़ सकती हैं। लगातार यह आदत बनी रहे तो वजन बढ़ने और नई खराब होने का भी खतरा रहता है।

खाना छोड़ना

जब हम समय पर खाना नहीं खाते या बार-बार मील स्किप करते हैं, तो शरीर का पाचन तंत्र असंतुलित हो जाता है। पेट में एसिड तो बनता रहता है लेकिन खाना न मिलने से वह पेट की लाइनिंग को नुकसान पहुंचा सकता है। इससे पेट में ऐंठन, गैस, ब्लोटिंग और पाचन संबंधी समस्याएं बढ़ती हैं। लंबे समय तक यह आदत इरिटेबल बॉवेल सिंड्रोम (आईबीएस) जैसी गंभीर स्थिति का कारण बन सकती है, जिसमें पेट दर्द और मल त्याग की अनियमितता होती है।

रोज प्रोसेस्ड और पैकेज्ड फूड खाना

चिप्स, बिस्कुट, नूडल्स और फास्ट फूड जैसे खाद्य पदार्थों में पोषण बहुत कम और केमिकल प्रिजर्वेटिव ज्यादा होते हैं। ये आंतों के अच्छे बैक्टीरिया को नुकसान पहुंचाते हैं, जो पाचन के लिए बहुत जरूरी होते हैं। लगातार ऐसे भोजन से शरीर में सूजन बढ़ सकती है, पाचन कमजोर हो सकता है और इम्युनिटी भी कम हो सकती है। लंबे समय में यह मोटापा और मेटाबॉलिक डिजीज का कारण बन सकता है।



छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग-3 का रोमांच 3 से

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग (सी.सी.पी.एल.) के तृतीय संस्करण का आयोजन 03 जून से 14 जून तक शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम, नवा रायपुर में किया जा रहा है।

संघ द्वारा प्रतियोगिता का मैच फिक्स्चर जारी कर दिया गया है। पहला मैच 3 जून को रायपुर रायनोस एवं राजनांदगांव पैथर्स के बीच रात 9 बजे से खेला जाएगा। मैच के पहले शाम 7.30 बजे से सांस्कृतिक

कार्यक्रम आयोजित होंगे।
अभिनेत्री मौनी रॉय देंगी उद्घाटन पर शानदार प्रस्तुति

बॉलीवुड की प्रसिद्ध अभिनेत्री मौनी रॉय अपनी प्रस्तुति देंगी।

इसके उपरांत 4 जून को अपराह्न 3 बजे से सरगुजा टाइगर्स विरुद्ध रायगढ़ लायंस,शाम 7:30 बजे से बस्तर बाइसंस विरुद्ध बिलासपुर बुल्स, 5 जून को अपराह्न 3 बजे से सरगुजा टाइगर्स विरुद्ध रायपुर राइनोज, शाम 7:30 बजे से राजनांदगांव पैथर्स विरुद्ध बिलासपुर बुल्स, 6 जून को अपराह्न 3 बजे से रायगढ़ लायंस विरुद्ध राजनांदगांव पैथर्स, शाम 7:30 बजे से बस्तर बाइसंस विरुद्ध रायपुर राइनोज, 7 जून को अपराह्न 3 बजे से सरगुजा टाइगर्स विरुद्ध बस्तर बाइसंस, शाम 7:30 बजे से रायगढ़ लायंस विरुद्ध बिलासपुर बुल्स, 8 जून को अपराह्न 3 बजे से रायपुर राइनोज विरुद्ध बिलासपुर बुल्स, शाम 7:30 बजे से सरगुजा टाइगर्स विरुद्ध राजनांदगांव पैथर्स,9 जून को अपराह्न 3 बजे से राजनांदगांव पैथर्स विरुद्ध बस्तर बाइसंस, शाम 7:30 बजे से रायपुर राइनोज विरुद्ध रायगढ़ लायंस, 10 जून को अपराह्न 3 बजे से रायगढ़ लायंस विरुद्ध बस्तर बाइसंस, शाम 7:30 बजे से बिलासपुर बुल्स विरुद्ध सरगुजा टाइगर्स के बीच मैच होगा।



इसके उपरांत 12 जून को अपराह्न 3 बजे से क्वालिफायर टीम-1 और टीम-2 के बीच मैच होगा। इसके बाद शाम 7:30 बजे से एलिमिनेटर टीम-2 और टीम-3 के बीच मैच होगा। 13 जून को अपराह्न 3 बजे से क्वालिफायर-2 का मुकाबला होगा। इसके बाद 14 जून को शाम 7:30 बजे से फाइनल मैच होगा।

कार्नर न्यूज

इस्पात नगरी में जारी है क्रिकेट के शानदार मुकाबले

प्रो सॉफ्टबॉल लीग क्रिकेट के मुकाबले में विकास राजा, राजेश, हर्ष और योगेश प्लेयर ऑफ द मैच



अंडर-16 एलिट ग्रुप में सेमीफाइनल का दौर

छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-16 एलिट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के चार दिवसीय सेमीफाइनल मैच के पहले दिन शानदार मुकाबले हुए। धमतरी में टीम भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन (बीसीए) विरुद्ध

पर्याप्त पानी न पीना

पानी शरीर के पाचन तंत्र को सुचारू रूप से चलाने में अहम भूमिका निभाता है। जब शरीर में पानी की कमी होती है तो आंतों में सूखापन आ जाता है और मल सख्त हो जाता है। इससे कब्ज की समस्या बढ़ती है। लगातार ऐसा होने पर फिशर और बवासीर जैसी दर्दनाक समस्याएं भी हो सकती हैं। पानी की कमी से शरीर के टॉक्सिन्स भी सही तरीके से बाहर नहीं निकल पाते, जिससे पेट भारी और असहज महसूस होता है।



फाइबर की कमी

फाइबर पाचन तंत्र के लिए बहुत जरूरी होता है क्योंकि यह आंतों की सफाई में मदद करता है। अगर डाइट में मैदा, सफेद चावल और कम सब्जियां हों तो शरीर में वेस्ट मैटेरियल जमा होने लगता है। यह धीरे-धीरे सख्त होकर कब्ज और पेट दर्द का कारण बन सकता है। फाइबर की कमी से मल त्याग कठिन हो जाता है और आंतों पर दबाव बढ़ जाता है, जिससे पाचन तंत्र कमजोर पड़ने लगता है।

अनियमित नींद

नींद सिर्फ आराम के लिए नहीं, बल्कि शरीर की रिपेयर प्रक्रिया के लिए भी जरूरी है। जब नींद पूरी नहीं होती या समय अनियमित होता है तो आंतों की कार्यक्षमता प्रभावित होती है। इससे गट-ब्रेन एक्सिस असंतुलित हो जाता है, जो पाचन को सीधे प्रभावित करता है।

तकिए के नीचे गुलाब रखने से क्या होता है?

गुलाब को शांति और प्रेम का प्रतीक माना जाता है। माना जाता है कि तकिए के नीचे गुलाब का फूल रखने से मन शांत होता है, तनाव कम होता है और जो लोग अनिद्रा या बुरे सपनों से परेशान रहते हैं, उन्हें इससे लाभ मिल सकता है। तकिए के नीचे गुलाब के फूल रखने से व्यक्ति को कभी भी नकारात्मक ऊर्जा का सामना नहीं करना पड़ता है। ज्योतिष में गुलाब का संबंध शुक्र ग्रह से माना जाता है, जो प्रेम, सौंदर्य और वैवाहिक सुख का कारक है। तकिए के नीचे गुलाब रखने से शुक्र ग्रह मजबूत होता है, जिससे सकारात्मक परिणाम मिल सकते हैं।



ज्योतिष शास्त्र में गुलाब के फूल का महत्व

गुलाब की खुशबू का संबंध शुक्र ग्रह से माना जाता है। शुक्र ग्रह प्रेम, सौंदर्य, सुख-सुविधाओं और वैवाहिक जीवन का कारक है। इसलिए तकिए के नीचे गुलाब रखकर सोने से सौंदर्य में निखार आता है। आपको बता दें, गुलाब का फूल मां लक्ष्मी को समर्पित है। इसलिए तकिए के नीचे गुलाब का फूल रखने से व्यक्ति पर मां लक्ष्मी की कृपा बनी रहती है और जीवन में कभी भी आर्थिक तंगी का सामना नहीं करना पड़ता है। वहीं लाल गुलाब मंगल ग्रह का कारक है। इसलिए अगर आप अपने तकिए के नीचे लाल गुलाब के फूल रख रहे हैं तो इससे व्यक्ति की कुंडली में स्थित मंगल की स्थिति मजबूत हो सकती है।

गुलाब है धन और समृद्धि का कारक

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, ऐसा कहा जाता है कि जो व्यक्ति तकिए के नीचे गुलाब के फूल रखकर सोता है। उसके जीवन में हमेशा सुख-शांति और समृद्धि बनी रहती है।



नस चढ़ने के दर्द से आप भी रहते हैं परेशान तो जानिए इसकी वजह और आराम का तरीका

नस चढ़ने की समस्या ज्यादातर सोने के दौरान या खेलेते-दौड़ते हो सकती है। कई बार ये उठते-बैठते, अंगड़ाई लेने और व्यायाम के दौरान भी हो सकती है। इससे शरीर के उस हिस्से में बहुत तेज दर्द और अकड़न महसूस होने लगती है

क्या आपको भी कभी बैठे-बैठे या चलते हुए गर्दन-पैरों में अचानक तेज दर्द का अनुभव हुआ है? आमतौर पर नस चढ़ने की समस्या माना जाता है। नस चढ़ना आम बोलचाल की भाषा है, जिसका प्रयोग उस स्थिति के लिए किया जाता है जब किसी व्यक्ति को अचानक किसी खास हिस्से में तेज दर्द, ऐंठन या खिंचाव महसूस होता है। ये दिक्कत मुख्य रूप से पैरों, हाथों या गर्दन में अधिक होती है। आमतौर पर मांसपेशीय ऐंठन की दिक्कत होती है, न कि नस से संबंधित कोई रोग। नस चढ़ने की समस्या के पीछे कई कारण हो सकते हैं। वैसे तो ये कुछ सामान्य से उपायों और दर्द निवारक दवाओं से ठीक हो जाती है, पर कुछ स्थितियों में आपको डॉक्टर की सहायता की भी आवश्यकता हो सकती है।

नस चढ़ने की समस्या के बारे में जानिए



स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, नस चढ़ने की ये समस्या ज्यादातर सोने के दौरान या खेलेते-दौड़ते हो सकती है। कई बार ये उठते-बैठते, अंगड़ाई लेने और व्यायाम के दौरान भी हो सकती है। इससे शरीर के उस हिस्से में बहुत तेज दर्द और अकड़न महसूस होने लगती है, लेकिन कुछ ही देर में यह दूर भी हो जाता है। शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी से रक्त संचार सही तरीके से नहीं हो पाता है, जिससे नसें चढ़ सकती हैं। हीमोग्लोबिन रक्त कोशिकाओं के जरिए शरीर के हर एक अंग में ऑक्सीजन पहुंचाने का काम करता है। जब यह प्रक्रिया सही तरीके से नहीं हो पाती है, तो ऐसी समस्या हो सकती है। इसे दूर करने के लिए आयरन से भरपूर खाने को भोजन में शामिल करें। विटामिन -सी शरीर को लचीला बनाए रखने का काम भी करता है। इसकी कमी होने पर रक्त कोशिकाएं कमजोर होने लगती हैं, जिससे नसें एक के ऊपर एक चढ़ जाती हैं।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

अध्ययनों से पता चलता है कि शरीर में पानी, सोडियम, पोटैशियम, कैल्शियम की कमी के चलते भी यह समस्या परेशान कर सकती है। डायबिटीज, अल्कोहल का ज्यादा सेवन, शारीरिक कमजोरी वाले लोगों में ये दिक्कत अधिक देखी जाती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ डॉ. अनिल बंसल बताते हैं, नस चढ़ने की समस्या से बचने के लिए सोते समय पैरों के नीचे तकिया रख कर सोएं। इसके अलावा शरीर में पोटैशियम की कमी न होने दें। इन उपायों से राहत न मिले तो चिकित्सक से संपर्क करें।

नस चढ़ने के इन कारणों को भी जानिए

नस चढ़ने के कई कारण हो सकते हैं जिनके बारे में आपको पता होना जरूरी है। ज्यादा शारीरिक मेहनत या व्यायाम (बिना वार्म-अप किए भारी व्यायाम) करने पर ये दिक्कत हो सकती है। लंबे समय तक एक ही स्थिति में बैठने या खड़े रहने से भी आपको ऐंठन-दर्द हो सकता है। गर्भावस्था के दौरान ये समस्या अक्सर महिलाओं को परेशान करती रहती है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘द फास्ट एंड द फ्यूरियस’ की स्टार कास्ट ने रेड कारपेट पर बिखेरा जलवा

‘द फास्ट एंड द फ्यूरियस’ की स्टार कास्ट कान फेस्टिवल में अपनी फिल्म का प्रमोशन करने पहुंची थी। फिल्म की स्क्रीनिंग से पहले रेड कारपेट पर स्टार कास्ट का मस्ती भरा अंदाज भी दिखा। विन डीजल ने तो महफिल ही लुट ली। इन दिनों कान फिल्म फेस्टिवल सुर्खियों में है। यह इवेंट दो दिन पहले शुरू हुआ। इस इवेंट से कई हॉलीवुड, बॉलीवुड एक्टर्स के लुक चर्चा में हैं, वहीं कुछ आर्टिस्ट अपनी फिल्मों के प्रमोशन, स्क्रीनिंग के लिए भी यहां आए हैं। हाल ही में ‘द फास्ट एंड द फ्यूरियस’ फिल्म की स्टार कास्ट भी रेड कारपेट पर जलवा बिखरेती दिखी। फिल्म की स्क्रीनिंग से पहले इनका मस्ती भरा अंदाज भी देखने को मिला।

विन डीजल फिल्म ‘द फास्ट एंड द फ्यूरियस’ के लीड एक्टर हैं। इस फ्रैंचाइज फिल्म का वह अहम हिस्सा हैं। कान फिल्म फेस्टिवल में वह सबसे ज्यादा मस्ती करते दिखे। अपने को-एक्टर्स के साथ हंसी-मजाक करते हुए वह रेड कारपेट पर नजर आए। विन डिजल अपनी को- एक्ट्रेस के साथ रेड कारपेट पर रस लगाने की कोशिश करते दिखे। यह अंदाज भी सोशल मीडिया पर फैस को खूब भाया।

फिल्म ‘द फास्ट एंड द फ्यूरियस’ की एक्ट्रेस भी गाउन लुक में कान फिल्म फेस्टिवल के रेड कारपेट पर दिखीं। सभी के दिलकश अंदाज ने फैस का दिल जीत लिया। अपनी फिल्म को लेकर भी वे काफी एक्साइटेट दिखीं। एक्ट्रेस जोर्डाना ब्रियुस्टर ने भी हाथों से हार्ट साइन बनाकर रेड कारपेट पर अपनी मौजूदगी को खास बना दिया।

टॉलीवुड

स्विट्जरलैंड के बहाने कमल हासन ने इंडस्ट्री से की फिजूलखर्च कम करने की अपील

कमल हासन ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अपील के बाद अब इंडस्ट्री के लोगों से फिजूल खर्च कम करने की अपील की है। बीते दिनों प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने



देशवासियों से पेट्रोल-डीजल बचाने, सोना न खरीदने और विदेश यात्रा न करने समेत राष्ट्रीय संयम की अपील की थी। अब तमिल सुपरस्टार और राज्यसभा सांसद कमल हासन ने पश्चिम एशिया संघर्ष के चलते आर्थिक दबाव का हवाला देते हुए फिल्म इंडस्ट्री से अपने खर्च करने के तरीकों पर विचार करने की अपील की है। कमल हासन ने एक बयान जारी कर लग्जरीनेस और फिजूलखर्च को कम करने की अपील की है।

सोशल मीडिया पर कमल हासन ने अपना एक विस्तृत बयान जारी किया। इसमें महंगी विदेशी लोकेशनों पर इंडस्ट्री की निर्भरता पर सवाल उठाते हुए उन्होंने पूछा कि हर लव स्टोरी सिर्फ पेरिस में ही क्यों पनपनी चाहिए? गहराता वैश्विक संकट जो ईंधन, ऊर्जा और लॉजिस्टिक्स को प्रभावित कर रहा है फिजूलखर्ची वाली विदेश यात्राओं के बजाय अनुशासन और स्थानीय भरोसे की मांग करता है। उन्होंने कहा कि यह चेतावनी ऐसे समय में आई है जब फिल्म बजट पहले से ही बढ़ रहे हैं और बाजार में सुधार अभी भी नहीं है। इसका असर सिर्फ निर्माण तक ही सीमित नहीं रहेगा, क्योंकि महंगाई के दबाव से आने वाले महीनों में एंटरटेनमेंट पर उपभोक्ता खर्च में भी बदलाव आ सकता है। दिहाड़ी मजदूरों और फिल्ममेकर्स पर बोझ पड़ने से पहले इंडस्ट्री को इन मुद्दों का समाधान करना होगा। अपने बयान में सुपरस्टार ने आगे लिखा कि खर्च किया गया हर रुपया फिल्म के लिए ही होना चाहिए, न कि सिर्फ दिखावे के लिए। सिनेमा की अर्थव्यवस्था में कोई भी सुधार वर्कर्स की सेलरी, सुरक्षा, सम्मान, खाना, परिवहन, घर या काम करने की परिस्थितियों की कीमत पर नहीं होना चाहिए।

भोजपुरी

राकेश और कनिष्का के गाने 'बर्फ के सिल्ली' ने मचाई धूम, 6 दिन में 50 लाख के करीब

भोजपुरी गानों की अपनी अलग ही बात है। हर दिन एक से बढ़कर गाने आते हैं। केवल 6 दिन पहले राकेश मिश्रा और क नि ष का चौधरी का गाना 'बर्फ के सिल्ली' रिलीज हुआ है। गाने पर 50 लाख व्यूज होने ही वाले हैं। भोजपुरी संगीत के सुपरस्टार राकेश मिश्रा का नया गाना 'बर्फ के सिल्ली' इस गर्मी के मौसम में दर्शकों के दिलों पर छाया हुआ है। इस गाने ने न केवल भोजपुरी दर्शकों को अपनी जादू की ओर खींचा है, बल्कि पूरे हिंदुस्तान में अपनी धूम मचा रहा है। इस गाने में राकेश मिश्रा के साथ भोजपुरी एक्ट्रेस कनिष्का चौधरी की जोड़ी को दर्शकों ने खुब पसंद किया है। गाने ने 6 दिनों में गजब के व्यूज हासिल किए हैं। गाने के बोल विनय निर्मल ने लिखे हैं, जबकि छोट्ट रावत ने संगीत दिया है। पवन पाल के निर्देशन में बने इस गाने को टी-सीरीज ने रिलीज किया है। 'बर्फ के सिल्ली' गाने की खास बात यह है कि इसमें राकेश मिश्रा और कनिष्का चौधरी की केमिस्ट्री ने दर्शकों को दीवाना बना दिया है। गाने के वॉशरूम के अंदर टब में नहाते हुए का सीन में राकेश मिश्रा और कनिष्का चौधरी की जोड़ी ने दर्शकों को ठंडक महसूस कराई है। राकेश मिश्रा और कनिष्का चौधरी की हॉट अंदाज में केमेस्ट्री देख लोगों ने जमकर रिप्लेट भी किया है। एक ने कमेंट बॉक्स में लिखा- 6 दिन में ही रॉकिंग बन गया गाना। एक ने लिखा- ये गाना गर्दा उड़ा देगा। एक यूजर ने कहा- वीडियो क्वाल्टी भी सबसे अलग है राकेश भईया।



विक्टोरियाज सीक्रेट



दुनिया भर की महिलाओं का जश्न मनाने वाली एक फ़िल्म के रूप में विक्टोरियाज सीक्रेट फ़ैशन शो ने वापसी की है। तैयारी अपने फ़ैशन शो को एक अलग अंदाज में पेश करने की है। इसके लिए फिल्म फ़िल्म बनाने का यह फ़ैसला लिया गया है, जो महिलाओं की आवाज, नज़रिए और अनुभवों को बढ़ावा देने के अपने लगातार जारी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। यह फ़िल्म न सिर्फ़ दुनिया की टॉप सुपरमॉडल्स को एक साथ लाएगी, बल्कि कला, संस्कृति, म्यूज़िकल परफ़ॉर्मेंस और भी बहुत कुछ का जश्न मनाएगी।

बालों का झड़ना एक महीने में रोक देगा ये हेयर मास्क

यदि आप भी उन्हीं लोगों में से हैं, जो बाल झड़ने की समस्या से परेशान हैं तो अब आपको घबराने की जरूरत नहीं है। यहां हम आपको बताएंगे कि आप कैसे सिर्फ हेयर मास्क की मदद से बालों का झड़ना रोक सकते हैं। इसके लिए आपको एक घरेलू हेयर मास्क की जरूरत पड़ेगी। इसके लिए हेयर मास्क बनाने का सामान 1 मध्यम आकार का प्याज, 2 टेबलस्पून मेथी दाना, 1 टेबलस्पून नारियल तेल और 5-6 करी पत्ते चाहिए।

विधि: हेयर मास्क तैयार करने के लिए सबसे पहले तो एक दिन पहले ही मेथीदाना को पानी में भिगो दें, ताकि वो अच्छी तरह से फूल जाए। अगले दिन जब से फूल जाए तो इसे छान लें। अब अगले दिन जब ये सही से फूल जाए तो मेथी दाने के साथ-साथ, कटे हुए प्याज और करी पत्ते को मिक्सी में डालें। सभी चीजों का गाढ़ा पेस्ट बना लें। इसमें आपको पानी नहीं डालना है। गाढ़ा पेस्ट बनाने के बाद इसमें थोड़ा सा नारियल का तेल डालें और पेस्ट को अच्छी तरह से मिक्स करें। अब ये हेयर मास्क तैयार है।

ऐसे करें अप्लाई

अब बारी आती है, इसे सही तरह से अप्लाई करने की। तो इसके लिए सबसे पहले अपने बालों को एक बार शैंपू से धो लें। गंदे बालों पर इसे अप्लाई करने का कोई लाभ नहीं मिलेगा। तो अब पहले बालों को धोकर सुखा लें और फिर इस मास्क को स्केल्प से लेकर बालों के छोर तक पर अप्लाई करें। जब ये सही से अप्लाई हो जाए तो हेयर कैप लगा लें, ताकि इसमें गंदगी न चिपके। अब तकरीबन 40 मिनट इसे ऐसे ही रहने दें। 40 मिनट के बाद अपने बालों को धो लें। चाहे तो इस दौरान



शैंपू का इस्तेमाल न करें। यदि शैंपू का इस्तेमाल करना ही है तो वो हल्का शैंपू ही हो।

मिलेंगे ये फायदे

अब जान लें कि इस मास्क को इस्तेमाल करके आपको क्या फायदे मिल सकते हैं। यदि आप हफ्ते में तीन बार इस हेयर मास्क का इस्तेमाल करेंगे तो इससे आपके बालों में धीरे-धीरे मजबूती आएगी और चमक बनी रहेगी। इसका सबसे बड़ा लाभ यही होता है, कि इसके इस्तेमाल से आपके बाल झड़ना बंद हो जाएंगे।

फेस शेप के अनुसार चुनें नोज पिन, मिलेगा परफेक्ट लुक

अगर आप नोज पिन को अपने स्टाइल का हिस्सा बनाना चाहती हैं तो आपको हमेशा ही अपने फेस शेप के अनुसार इसे चुनना चाहिए। राउंड फेस शेप के लिए नोज पिन राउंड फेस शेप में गाल भरे हुए होते हैं और चेहरे की लंबाई और चौड़ाई लगभग बराबर लगती है। ऐसे में आपको छोटी स्टड या डेलीकेट पिन्स को चुनना चाहिए, क्योंकि ये चेहरे को और गोल नहीं दिखने देतीं, बस हल्का सा चार्म जोड़ती हैं। आप चाहें तो वर्टिकल डिजाइन्स, जैसे टीयरड्रॉप या लंबी फ्लोरल पिन्स को भी चुन सकती हैं। ये आपके चेहरे को थोड़ा स्लिम लुक देंगी। आपको बड़ी गोल स्टड या बहुत चौड़ी नोज रिंग्स पहनने से बचना चाहिए, क्योंकि ये आपका चेहरा और गोल दिखा सकती हैं।

ओवल फेस शेप के लिए नोज पिन

ओवल फेस शेप एक बैलेंस्ड फेस शेप मानी जाती है। इस तरह के फेस पर ज्यादातर नोज पिन्स सूट करती हैं। आप हूप्स, रिंग्स, स्टड्स



या बोल्ट डिजाइन तक काफी कुछ ट्राई कर सकती हैं। अगर कुछ ड्रामेटिक चाहिए तो स्टोन या झूमके वाली नोज पिन्स पहनें। आप नोज पिन में सिंपल से लेकर स्टेटमेंट तक सब कुछ स्टाइल कर सकती हैं।

हार्ट फेस शेप के लिए नोज पिन

इस तरह के चेहरे में माथा चौड़ा होता है, जबकि च्वाइंटेड चिन और उभरे हुए गाल होते हैं। इस तरह के चेहरे के लिए छोटे व नाजुक स्टड्स जैसे टिनी डायमंड्स, मोती या फ्लोरल डिजाइन्स काफी अच्छे माने जाते हैं। ये आपके चेहरे को और भी खूबसूरत व बैलेंस्ड दिखाते हैं।

कार्नर न्यूज

गुड लुकिंग दिखने के लिए कपड़ों का रंग और उनका सही कॉम्बिनेशन बहुत मायने रखता है। सही रंग न केवल आपके व्यक्तित्व को उभारते हैं, बल्कि आपकी आत्म-विश्वास को भी बढ़ाते हैं। रंगों का प्रभाव मानसिकता पर भी होता है और उनका सही चयन आपकी स्थिति और प्रभाव को मजबूत बना सकता है। आइए, हम कुछ ऐसे ही बेहतरीन कलर कॉम्बिनेशन पर विस्तार से चर्चा करते हैं जो पुरुषों के लुक को आकर्षक और स्टाइलिश बना सकते हैं।

ब्लैक और व्हाइट

ब्लैक और व्हाइट का कॉम्बिनेशन क्लासिक और टाइमलेस है। यह बहुत ही सिंपल और सॉलिड लुक देता है। ब्लैक शर्ट के साथ व्हाइट पैंट या व्हाइट शर्ट के साथ ब्लैक जींस एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह संयोजन आपकी त्वचा के रंग को उभारने में मदद करता है और एक सशक्त, प्रोफेशनल और एलिगेंट लुक देता है। ब्लैक जैकेट के साथ व्हाइट टी-शर्ट या व्हाइट पैंट्स के साथ ब्लैक



गुड लुकिंग दिखने के लिए कपड़ों का रंग रखता है मायने

स्टाइलिश लुक के लिए कुछ जरूरी बातों का रखें ध्यान, ट्राई करें ऐसे कलर कॉम्बिनेशन

शर्ट पहनकर एक स्मार्ट लुक मिल सकता है।

नेवी ब्लू और ग्रे

नेवी ब्लू और ग्रे का संयोजन एक सॉफ्ट और सूक्ष्म तरीके से आकर्षण उत्पन्न करता है। यह संयोजन ऑफिस, पार्टी और कैजुअल दोनों ही अवसरों पर फिट बैठता है। नेवी ब्लू टॉप और ग्रे पैंट्स एक शांत और शाप लुक देने का काम करते हैं। इसके अलावा यह संयोजन किसी भी त्वचा के रंग पर अच्छा लगता है। नेवी ब्लू ब्लेजर के साथ ग्रे स्लैक पैंट्स या ग्रे शर्ट के साथ नेवी ब्लू जींस पहन सकते हैं।

ऑलिव ग्रीन और बेज

ऑलिव ग्रीन और बेज का संयोजन एक नेचुरल और आरामदायक लुक देता है। यह विशेष रूप से आउटडोर या कैजुअल लुक के लिए अच्छा है। ऑलिव ग्रीन जैकेट या शर्ट बेज पैंट्स के साथ पहना जा सकता है। यह लुक हल्का और शांतिपूर्ण होता है, और ग्रीष्मकालीन आउटफिट के लिए परफेक्ट है। ऑलिव ग्रीन शर्ट के साथ

ऑफिस में लगना चाहती हैं बेस्ट तो, स्टाइल करें को-ऑर्ड सेट



ऑफिस में न्यू और स्टाइलिश लुक पाने के लिए को-ऑर्ड सेट बेस्ट आउटफिट है और इसे आप कई सारे कलर और डिजाइन ऑप्शन के साथ खरीदकर स्टाइल कर सकती हैं। वहीं इस आउटफिट में आपका लुक बेहद ही अलग और खूबसूरत नजर आएगा। ऑफिस जाने के दौरान महिलाएं स्टाइलिश लुक चाहती हैं और ऐसा इसलिए क्योंकि ऑफिस में सभी लोग आपके लुक को जरूर नोटिस करते हैं। ये ही वजह है कि महिलाएं ऑफिस के लिए बेस्ट से बेस्ट आउटफिट का चुनाव करती हैं। वहीं अगर आप ऑफिस में बेस्ट लुक चाहती हैं साथ ही, स्टाइलिश भी नजर आना चाहती हैं तो, आप को-ऑर्ड सेट का चुनाव कर सकती हैं। यह आउटफिट ऑफिस में पहनने के लिए बेस्ट है और इसमें आपका लुक भी सुंदर नजर आएगा।



लेटेस्ट डिजाइंस वाले को-ऑर्ड सेट

ऑफिस में बेस्ट नजर आने के लिए आप हम आपको 3 लेटेस्ट डिजाइंस वाले को-ऑर्ड सेट दिखा रहे हैं। इस तरह के को-ऑर्ड सेट ऑफिस में पाने के लिए बेस्ट है और इसमें आपका लुक भी खूबसूरत नजर आएगा।



कॉलर डिजाइन को-ऑर्ड सेट

ऑफिस में स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप इस तरह के को-ऑर्ड सेट का चुनाव कर सकते हैं। यह को-ऑर्ड कॉलर डिजाइन में है साथ ही, लॉन्ग स्लीव्स में आता है। इस तरह का को-ऑर्ड सेट आप किसी इवेंट या ऑफिस में किसी मीटिंग में शामिल होने के दौरान स्टाइल कर सकती हैं। इस कॉलर डिजाइन वाले ये को-ऑर्ड सेट आप कई सारे कलर ऑप्शन के साथ 1,500 रुपये की कीमत में खरीदकर स्टाइल कर सकती हैं। इस आउटफिट के साथ आप फॉर्मल शूज साथ ही, इयरिंग्स इस आउटफिट के साथ स्टाइल करने के लिए बेस्ट ऑप्शन हैं।

बालों को न्यू लुक देने अपनाएं हेयर एक्सेसरीज

बालों को न्यू लुक देने के लिए आप इस तरह की हेयर एक्सेसरीज ट्राई कर सकती हैं और इस तरह की एक्सेसरीज आपके लुक को स्टाइलिश और न्यू टच देने का काम करेगा।

हेयर एक्सेसरीज करें ट्राई

आपको हेयर एक्सेसरीज दिखा रहे हैं। इस तरह की हेयर एक्सेसरीज आपके बालों को न्यू, स्टाइलिश और अट्रैक्टिव लुक देने का काम करेगी और इन हेयर एक्सेसरीज को आप अपने आउटफिट के हिसाब से ट्राई कर सकती हैं।

आर्टिफिशियल फ्लावर

बालों को न्यू लुक देने के लिए आप इस तरह की आर्टिफिशियल फ्लावर का इस्तेमाल कर सकती हैं। इस आर्टिफिशियल फ्लावर में जहां फूल लगे हुए हैं साथ ही इसमें पर्ले वर्क भी किया हुआ है। इस तरह काआर्टिफिशियल फ्लावर आप बन हेयरस्टाइल बना सकती हैं। और ये हेयर स्टाइल आप सूट या साड़ी के साथ बनवा सकती हैं।

फ्लोरल हेयर पिन

अगर आप अपने बालों को खुला करके स्टाइल कर रही हैं तो, आप फ्लोरल हेयर पिन लगा कर इन्हें न्यू लुक दे सकती हैं। इस तरह का हेयर पिन लगाकर ये हेयर स्टाइल आप लहंगे के साथ स्टाइल कर सकती हैं और इस हेयर एक्सेसरीज को



लगाने के बाद आपका लुक बेहद ही खूबसूरत और अलग नजर आएगा।

बन कफ

बालों को बन हेयर स्टाइल बनाने के बाद इन्हें न्यू लुक देने के लिए आप

इस तरह के बन कफ एक्सेसरीज बनवा सकती हैं। इस तरह का बन कफ एक्सेसरीज आपके लुक को स्टाइलिश और न्यू लुक देने के बेस्ट रहेगा और इसे आप सस्ते दाम में बाजार या ऑनलाइन प्लेटफार्म से खरीद सकती हैं।

कुंदन हेयर ज्वेलरी

अगर आप पोनीटेल हेयर स्टाइल बना रही हैं तो, आप कुंदन वर्क वाली ये हेयर ज्वेलरी लगाकर इन्हें न्यू लुक दे सकती हैं। इस कुंदन हेयर ज्वेलरी में आपका बालों का लुक एक दम हटके और अलग नजर आएगा और इसे आप सस्ते कीमत में खरीदकर बालों को न्यू लुक देने के लिए स्टाइल कर सकती हैं।